"Jag får rutiner som är livsviktiga för mig. Känner att jag har ett värde som människa. Ger mitt liv mening."

LUNDS FONTÄNHUS
WWW.LUNDSFONTANHUS.SE

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2019

VAD ÄR LUNDS FONTÄNHUS?

Innehållet:

Vad ärLunds Fontänhus?	2
Statistisk och utvärdering	4
Kök och café	7
Redaktionen	9
Gröna fingrar	11
Vägar vidare	14
En väg framåt	15
Projekt exa(k)t!	20
Musik som rehabilitering	24
Friskvård	26
Musik, scen, arrangemang	28
Socialt program och mer kultur	31
TÖG – teater över gränserna	37
Fixa Till	39
Digi-inklusion	41
Partners och finansiärer	42

BAKGRUND

Fontänhusrörelsen är en religiöst och politiskt obunden rörelse av verksamheter, så kallade klubbhus, riktade till personer som har eller har haft kontakt med psykiatrin. Lunds Fontänhus drivs av medlemmar, handledare och styrelse tillsammans i formen av en ideell förening. Verksamheten utgår ifrån 37 internationella riktlinjer, utformade för att definiera verksamheten och stötta medlemmars rättigheter. Rörelsen startade i New York på 40-talet och i dag finns det runt 300 klubbhus världen över. Lunds Fontänhus slog upp dörrarna år 2011 och bedriver psykosocial, arbets- och studieinriktad rehabilitering.

SYFTE OCH MÅL

Lunds Fontänhus ändamål är att skapa goda förutsättningar för att människor med psykisk ohälsa skall klara ett liv i samhället, hitta vägar tillbaka till arbete eller studier och få ett rikare liv. Fontänhuset är en plats där individen kan bryta isolering och få en stärkt självkänsla, nya mål och en fungerande vardag genom meningsfullt arbete, goda relationer och delaktighet.

TILLIT OCH ÖPPENHET

Utgångspunkten i verksamheten är att varje människa har behov av och rätt att ingå i en arbetsgemenskap där man är sedd, väntad och behövd. På ett Fontänhus står individens kompetens och friska sidor i centrum. Värdegrunden är demokratisk med öppna mötesformer som ger alla möjlighet att delta i beslutsprocesser och utvecklandet av verksamheten. Klubbhuskulturen vilar på ett gemensamt ansvar för att skapa en läkande och trivsam miljö med en öppen dialog kring mål och riktlinjer och ett respektfullt bemötande. Organisationen är även aktiv på samhällsnivå för att skapa ett tillgängligare samhälle och bryta stigmat kring personer med psykisk ohälsa.

VAD ÄR LUNDS FONTÄNHUS?

EN ARBETSINRIKTAD DAG

Lunds Fontänhus innefattar en arbetsinriktad dag organiserat i olika enheter där medlemmar och handledare driver Fontänhuset tillsammans, umgås och arbetar sida vid sida. Den som deltar i verksamheten är således med och skapar den plattform hen själv behöver.
Dagen struktureras utifrån två arbetsmöten, morgon och eftermiddag som återfinns på alla enheter. På Lunds Fontänhus finns en administration, Redaktion med tidning och podd, en Gröna Fingrar-enhet med odling och förädling samt en Köksenhet med café och restaurang. Här tillagas och serveras lunch fem dagar i veckan och brunch på söndagar. Fontänhuset driver även flera satsningar och projekt på olika områden, såsom teater, musik, återbruk och friskvård.

SOCIALT PROGRAM & REACH OUT

Verksamheten bedriver även ett rikt socialt program med olika aktiviteter, firande av högtider och födelsedagar. Lunds Fontänhus har ett omfattande uppsökande arbete och ett brett medlemstöd. Om medlemmar inte kommer till Fontänhuset, blir isolerade hemma eller är inlagda försöker Fontänhuset kontakta och stötta dessa medlemmar. Medlemstödet kan innefatta hjälp med bostadsfrågor, stöd i sökandet av ekonomiska medel, samverka med myndigheter och vård m.m.

VÄGAR VIDARE

Om individen vill ha stöd vidare mot arbete eller studier finns goda möjligheter till detta genom studieenheten En väg framåt som arbetar med vår lundamodell av SEd (supported education) och det arbetsinriktade Projekt Exa(k)t, baserat på IPS (individual placement and support). Långsiktigt stöd ges här för att medlemmar ska kunna få, finna och behålla arbete eller studier.

MEDLEMSKAP

Verksamheten bygger på ett kostnadsfritt och icke tidsbegränsat medlemskap öppet för alla med erfarenhet av psykisk ohälsa. Medlem kan den bli som har genomgått en introduktion och provat delta i verksamheten tre till fem gånger.
All verksamhet bygger på frivillighet och individen avgör själv hur denne vill använda verksamheten. Den som önskar kan skapa individuella scheman och arbetsplaner för sitt deltagande i huset. Individen ger och får stöd utifrån sina förutsättningar och reglerar själv sin återhämtningsprocess.

PERSONAL

Lunds Fontänhus har under året haft 16 anställda med olika tjänstgöringsgrad, på alltifrån 25-100%. Totalt omfattade verksamheten under 2019 drygt 12 tjänster.

ÖPPETTIDER

Lunds Fontänhus har öppet alla vardagar (mån-tis 9-16, ons 9-19, tors 9-16, fre 9-15 söndagar 11-14). Fontänhuset har även generösa öppettider vid storhelger och i verksamheten firas alla stora högtider på rätt dag. Verksamheten har under 2019 aldrig hållit stängt mer än två dagar i rad.

FORSKNING

Fontänhusmodellen är en rehabiliteringsmodell som senast av Hultqvist (2017) visade sig ha bättre resultat beträffande socialt nätverk, socialt stöd och livskvalitet än DS (kommunal daglig sysselsättning). Fontänhusens medlemmar upplever mindre stigma, bättre livskvalitet och en större förbättring än deltagare i andra rehabiliteringsprogram. Medlemskap i ett fontänhus resulterar i avsevärt minskat antal dagar på sjukhus, minskad användning av sociala insatser och öppenvård, bättre livskvalitet och större benägenhet att söka och behålla arbete (Schonebaum, A o Boyd, J, 2012, Psychiatric Rehab Journal, 35,391-95).

”Jag fyller min dag med meningsfulla arbetsuppgifter i gemenskap med andra.”

”Jag befinner mig i ett meningsfullt sammanhang och känner att jag behövs.”

”Vi är som en stor familj där medmänsklighet är ett stort fokus.”

STATISTIK OCH UTVÄRDERING

AKTIVA MEDLEMMAR 2019

Ålder	Kvinna	Man	Totalt
18 - 29 år	42	39	81
30 - 59 år	107	103	210
60+ år	11	9	20
Ålder saknas			12
Totalt	160	151	323

VAD TYCKER MEDLEMMAR?

133 individer totalt har besvarat vår årliga enkät. På flera ”citatsidor” i verksamhetsberättelsen kan du läsa några av hundratals personliga kommentarer rörande verksamheten.

Utvärderingen visar att 96,5 % av de svarande upplever det gemensamma arbetet som meningsfullt eller mycket meningsfullt, 89 % upplever att verksamheten anpassas till deras förmågor och 85 % tycker att det finns tillräckligt med aktiviteter eller arbetsuppgifter i verksamheten. 91,5 % upplever att deltagandet i verksamheten påverkat deras livskvalitet och runt 88 % tycker att Fontänhuset har bidragit till deras återhämtning inom arbetsliv, socialt liv eller personlig utveckling. Bidragande faktorer som lyfts fram rörande återhämtningen är framförallt meningsfulla relationer (89%) och stöd från andra medlemmar och handledare men även det gemensamma arbetet, de sociala aktiviteterna, kulturen, friskvården och möjligheten att bidra och påverka m.m.

Gällande förbättringsområden finns många goda idéer. Verksamheten behöver mer plats, bättre ventilation och bättre anpassningar på flera sätt, utökade resurser i from av alltifrån arbetskläder till datorer och ytterligare öppettider. Kontakta info@lundsfontanhus.se för en utskickad upplaga av utvärderingen.

NYBESÖK OCH DAGLIGA BESÖKARE

Lunds Fontänhus har under 2019 haft ett högt tryck i verksamheten. Nya sociala projekt och verksamhetsdelar har utvecklats för att kunna tillgodose de stora behov som finns idag av plattformar för arbete, gemenskap och stöd hos målgruppen. Någonting som in sin tur också har attraherat ännu fler nybesök. Under året har Lunds Fontänhus arbetat aktivt med nybesök och introduktioner och vi har genomfört runt tvåhundra introduktionsplaner, ofta har vi tagit emot sex nybesök i veckan under terminerna. Här återfinns personer som har blivit rekommenderade att kontakta oss, av sina vänner, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Socialtjänsten, boenden, psykiatrin, Lunds Universitets olika stödfunktioner m.fl. Totalt blev vi 98 nya medlemmar under föregående kalenderår och flera introduktioner är fortfarande pågående från fjolåret. Den som blir medlem ska känna till verksamheten väl och ha deltagit minst 4-5 gånger.

I slutet av 2019 omfattade verksamheten totalt 474 medlemmar, varav 323 aktiverat sitt medlemskap under året.
Under vardagar har vi tagit emot runt 60 personer dagligen under året och under höstterminen i snitt 72 individer per dag (sep-dec). Utöver detta har Fontänhuset varit med och drivit *Teater över gränserna* där ytterligare ett drygt tiotal har deltagit per dag under hösten samt ytterligare individer som också besökt vår hållbarhetsverkstad Fixa till.

ARBETE OCH STUDIER

Under året har totalt 143 av Lunds Fontänhus 323 aktiva medlemmar/projektdeltagare, dvs. 44%, varit ute i någon form av arbetsträning, praktik, arbete eller studier, under hela eller delar av året
Här återfinns personer som har gått ut i arbete, påbörjat studier eller fått praktik eller arbetsträning, vissa av dessa gick ut i flera aktiviteter, tex. fick först arbetsträning och sedan anställning, eller påbörjade både studier och arbete. 48 personer totalt gick ut i arbete, 40 personer har varit ute i jobb sedan tidigare och totalt har dessa personer gemensamt fått ytterligare 20 anställningar. Det rör sig alltså om totalt 108 olika arbeten under året för dessa 88 individer. 12 personer har varit ute i praktik eller arbetsträning under 2019, varav 10 påbörjade aktiviteten under detta kalenderår. Ännu fler har fått stöd i arbetsförberedande aktiviteter av olika slag såsom kartläggande samtal, stöd med CV och personligt brev m.m. Totalt har 166 individer (och därutöver uppskattningsvis ett tiotal vi gett stöd men inte registrerat) deltagit i Vägar vidare och fått stöd rörande frågor som rör arbete eller studier.
21 individer har påbörjat eller återgått till studier och 13 individer tog examen. Studier har bedrivits på flera olika nivåer, alltifrån enstaka kurser till studier på heltid. Runt 90 personer har varit inskrivna i En väg framåt (studieenheten) varje termin.

STATISTIK OCH ADMINISTRATION

SAMMANFATTNING

- 474 medlemmar totalt i slutet av 2019
- 323 aktiva medlemmar 2019
- I snitt 60 besökare per dag under året
- I snitt 72 besökare per dag under höstterminen.
- 98 nya medlemmar under 2019!
- 48 personer återgick till arbete
- 68 nya anställningar under året
- 13 individer tog examen
- 21 personer återgick till studier 2019
- i snitt 88 deltagare per termin i studieenheten
- 95 % upplever en förändrad livskvalitet och meningsfullt arbete
- 88 % upplever att Fontänhuset bidragit till deras återhämtning
- 82 % anger att de utvecklat betydelsefulla relationer genom Fontänhusets verksamhet

ADMINISTRATIONSENHETEN

Statistiken och utvärderingen ovan är sammanställd av Lunds Fontänhus administration. Här har vi under året arbetat med ekonomi, budgetarbete samt fond- och bidragsansökningar. Lunds Fontänhus har flera olika finansiärer och driver mycket verksamhet i projektform vilket bidrar till ett omfattande arbete med alltifrån projektplaner till uppföljningar och redovisningar. Här återfinns inte sällan Lunds Fontänhus ledning som tillsammans med medlemmar och handledare arbetar med alltifrån utvecklingen av nya projekt till vidareutveckling av verksamhet i stort. Ofta formaterar administrationen grupper kring olika arbetsområden såsom nya projekt, arbetsmiljöfrågor eller strukturförbättringar. Medlemmar från flertalet enheter bidrar på ett fantastiskt sätt i detta arbete. Administrationen har sina enhetsmöten tillsammans med Vägar vidare två gånger per dag.

På administrationen hjälps vi åt med allt möjligt; tar hand om blanketter, administrerar, kopierar och planerar. Dessutom sköter vi all statistik för huset och hanterar posten. Vi ser även till att det alltid finns skrivmaterial, kopieringsmaterial, samt gör beställningar och felanmälningar. Vid jul skickar vi julkort till alla medlemmar som inte är i huset. Administrationen arbetar också med både intern och extern kommunikation kring det dagliga såväl som större event. Vi kollar mejlen och gör SMS-gruppsutskick när det är klubbhusmöte, fester och andra trevliga händelser i huset. Fixar event på Facebook, trycker broschyrer och planscher, skickar kallelser och protokoll. Här håller vi ordning på alla pärmar, uppdatera register och mycket annat. Även allt kring personaladministration, sjukanmälan, schemaläggning, avtal och så vidare hanteras här. Här kan alla hjälpa till och det finns alltid att göra.

"Träffa vänner varje dag"

"Få delta i aktiviteter"

"Gemenskap"

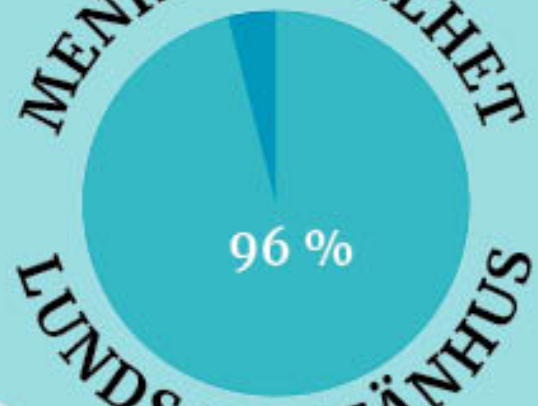
"Bättre självförtroende"

"En av de viktigaste och mest avgörande platserna i mitt liv"

"Meningsfull tillvaro"

"Social samvaro och bryta isolering"

96 % av 133 svarande upplever Lunds Fontänhus som meningsfullt



"Avgörande"

"Känner att jag har ett värde som människa"

"Känner mig hemma här"

"Ger mitt liv mening"

"Vi är som en stor familj"

"En fristad i Lund"

"En slags trygghet"

"Få bort min egna stigma kring ohälsa"

"Det är min livlina"

"Fontänhuset har gett mig en framtidstro"

"Viktig samlingspunkt"

"En förankring till samhället"

"Jag är en del av en arbetsgemenskap"

"En känsla av tillhörighet"

”Skönt att känna sig motiverad att komma hemifrån”

”Känner mig inte ensam längre Har fått verkliga vänner”

”Mår bättre”

”Jag hade inte överlevt utan fontänhuset”

”Min psykiska hälsa förbättras av att komma hit”

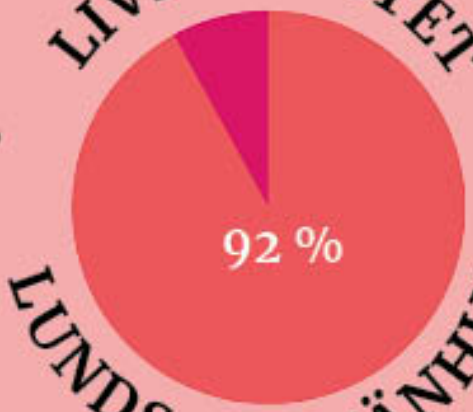
”Jag har blivit gladare/piggare/ fått vänner”

92 % av 133 svarande upplever livskvalitet via Lunds Fontänhus

”Det finns en vänlighet och omtänksamhet här som är ovärderlig”

”Massor av nya vänner”

”Man får ökad självkänsla”



”Känner att jag har ett värde som människa”

”Jag känner mig delakatig och viktig”

”Känns fint att ha stöd från andra”

”Framtidstron blomstrar”

”Personlig utveckling”

”Man känner sig värdefull”

”Känner mig gladare när jag varit här”

”Både den mentala och fysiska livskvalitén har ökat”

”Verksamheten ger mig en struktur samt gemenskap i mitt liv”

”En väg ut ur ensamhet och isolering”

KÖK OCH CAFÉ

Lunds Fontänhus kök är inte alls stort men levererar stora mängder skratt, lärande och mat. Här möts medlemmar och handledare varje dag med fokus på att laga mat till minst 40 personer med alla de arbetsuppgifter som hör till. Planering, inköp, tillagning och en hel del andra uppgifter. Matsalen fylls av hungriga gäster kl.12.00 och ändå är kökets viktigaste resultat inte den goda lunchen, utan den arbetsinriktade och gemenskapsfrämjande processen. I köket är det fortfarande tillåtet att bränna såsen, testa nya recept och kryddor!

DEN LIVSVIKTIGA MÅLTIDEN

Att driva ett kök tillsammans är en spännande och utmanande uppgift. Här kan våra medlemmar göra både enklare och mer avancerade uppgifter och växa med ansvar allteftersom. Under 2019 gjordes 52 veckomenyer med tillhörande storhandlingar. Varje vecka fylldes kylskåp och skafferi med nyttiga och goda råvaror och alla dagliga rutiner kring kökets drift hölls igång. Vi dukar undan, diskar, städar upp och är alltid noga med hygienkraven. Dagligen torkas arbetsytorna, golven sopas och svabbas, spis, ugn och kylar rengörs, diskmaskinen töms och sopor tas ut och sorteras. Rena arbetskläder är ett krav och finns att låna på huset. Genom en fullmatad arbetsdag kan medlemmar som arbetar i köket växa som människor och utvecklas inom flera olika områden.

Här ges kunskap inom kök- och restaurang men också ständig träning kring samarbete och socialisering. Gemenskapen kring maten är väldigt viktig på Lunds Fontänhus och det ges möjlighet till vänskap och stiftandet av nya och viktiga bekantskaper vid varje måltid. Någon som längtar efter att komma ut i arbete passar på att ställa lite frågor till någon av våra arbetsspecialister en annan passar på att höra sig för kring veckans målarkurs. På lunchen möts handledare och medlemmar från alla enheter umgås, nätverkar och utvecklar verksamheten. För många av husets medlemmar är måltiderna på Fontänhuset en viktig förutsättning för vardagens alla andra rutiner så de är viktiga hållpunkter.

I anslutning till frukost och lunch hålls köket och caféets vanliga enhetsmöten som inleder förmiddagens och eftermiddagens arbete. Under 2019 började köks och café enheten hålla ytterligare ett planerande köksmöte varje vecka för alla enhets aktiva för att bättre kunna ta till vara medlemmarnas viljor och önskemål.

"Man samarbetar och förbereder mat till huset då känner man att ha gjort ett bra arbete."

"Att vi arbetar tillsammans, det är meningsfullt och vi lär oss vänskap, solidaritet och respekt för arbetet."

KÖK OCH CAFÉ

DEN GRÖNA RESAN

Hälsotänkandet har fortsatt på Lunds Fontänhus under 2019 mot allt hälsosammare och miljövänligare alternativ. Mindre rött kött mer vegetariskt, kyckling och fisk. Våra vegetariska måndagar finns kvar och många gånger serveras det nylagad vegetarisk mat två gånger i veckan och vegetariska alternativ kan alltid erbjudas för den som anmäler sig till lunchen innan kl. 10.30. Miljö och hälsoaspekten går som en tydlig linje genom hela kök och café-enheten. Samarbetet med Gröna Fingrar-enheten gör att köket fortfarande kan servera närodlat och ekologiskt stora delar av året.

FESTLIG MAT TILL ALLA

Köket ansvarar tillsammans med övriga enheter för maten vid husets alla festligheter. Goda och kostnadsreducerande firanden vid storhelger har stor betydelse för medlemmar som inte sällan har små ekonomiska marginaler. Även 2019 arrangerades allahjärtansdagfest, påskbord, midsommarfest, julbord, nyårsmiddag, halloweenfest och mycket annat. Varje fredag avslutar vi veckan med ”afterwork fika” och då firar vi även medlemmar/ handledare som har fyllt år under veckan. Till detta bakas det i köket och ofta är det medlemmar som kanske inte har köket som bas som hjälper till med alla goda tårtor.

CAFÉ OCH RECEPTION

Café och receptionen finns kvar och har haft öppet alla dagar 2019. Här kan medlemmar ta en paus från studier eller arbete och hämta kaffe/ té. Det finns frukt, nyttiga snacks, hembakade kakor och mycket mer. Vi jobbar även vidare med sundare alternativ som rawfood-kakor egenproducerade frukt och grönsakshots m.m.
I receptionen går ofta telefonen varm och många studiebesök och nybesök bokas in via vår reception. Här ansvarar man för att alla inkommande samtal besvaras. Via receptionen kan medlemmar boka in sig på lunch och få information om vad som händer på huset.

"I kaféet lär man sig namn.
I köket lär man sig matlagning."

REDAKTIONEN

Redaktionen på Lunds Fontänhus arbetar med att skapa en plattform för medlemmar att uttrycka sig via, en grogrund för bättre mående och daglig struktur genom att medlemmar ges möjlighet att äga sin röst och sin berättelse. Vi producerar en tidning, *Fontänbladet*, som kommer ut var tredje månad, en live-podcast - *Fontänbubbel* - en gång i veckan, ansvarar för verksamhetens kulturgrupp och är behjälpliga med informations- och tryckmaterial. Allt arbete är öppet för alla medlemmar på Lunds Fontänhus.

Redaktionens arbete organiseras utifrån två dagliga enhetsmöten. *Fontänbladet* och *Fontänbubbel* har separata redaktionsmöten på måndagar, utformade som kreativa diskussionsmöten där idéer lyfts och kläcks. Under veckan arbetar medlemmar sedan individuellt eller tillsammans, med stöd och uppföljning efter eget behov, på redaktionen eller hemma. De egna förutsättningarna och den egna viljan och kreativiteten står i fokus.

FONTÄNBLADET

Verksamhetens magasin, *Fontänbladet*, är ett medel för medlemmar att uttrycka sig kring sig själva och det samhälle vi lever i - intressen, politik, kultur, livssituation, livsberättelser, eller fiktiva berättelser. Huvudtema i varje nummer är ett personporträtt av medlemmar eller handledare på Lunds Fontänhus. Förutom att skriva artiklar, reportage och intervjuer ingår text- och fotoredigering, korrekturläsning och grafiskt arbete i sammanställandet av tidningen. Vi trycker den själva i ca 300 ex och distribuerar den sedan till våra prenumeranter, samt till verksamheter och personer vi vill nå ut till i PR-syfte.

Under våren 2019 arbetade vi i workshop-form för att utvärdera och utveckla strukturen kring Fontänbladet. Utifrån dessa började redaktionen under hösten planera för ett kommande projekt kring arbetet med tidningen. Målet med projektet är att, genom nya rutiner och nya hjälpmedel,

kunna engagera fler och öppna upp för att alla medlemmar ska kunna känna sig delaktiga i varje steg i arbetet med tidningen, samt att i längden kunna producera en tidning per månad i stället för var tredje månad som det är i dagsläget.

"Bra sammanhållning. Roligt att skriva för tidningen."

"Det är kreativt, mycket valmöjligheter"

"Miljö, diskussion, man kan producera något"

Under 2019 kommer vi att köpa in ett nytt layoutprogram, InDesign, för arbetet med tidningen. Med start i januari kommer vi att hålla i utbildningar i InDesign för alla som är intresserade. Detta kommer att bidra till ökad kunskap kring arbetet med tidningens layout, samt att vi öppnar upp för att fler ska kunna jobba med layout. Vidare kommer vi även att hålla i utbildningar kring texter och hur man kan tänka för att anpassa till tidningsformat.

Vi kommer även att köpa in två stycken systemkameror till redaktionen. Dessa kommer att användas för att fota till tidningens innehåll. Här kommer det också att hållas utbildningar där medlemmar får lära sig att ta egna bilder och i förlängningen även lära sig att redigera sina egna bilder i redigeringsprogram.

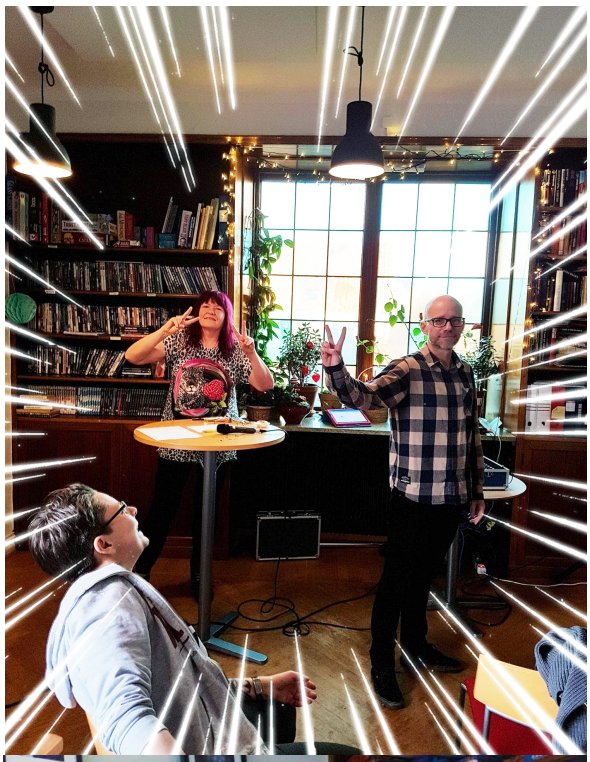
REDAKTIONEN

FONTÄNBUBBEL

Under 2018 utvecklade vi arbetet med husets podd till en timmes live-podcast i caféet varje torsdag – med programledare, inslag, gäster, musik och livepublik. Med utgångspunkt i det redaktionella arbete som är uppbyggt runt tidningen får enheten på det sättet en större dynamik avseende olika arbetstempon. Fler medlemmar ges möjlighet att engagera sig i ett kreativt arbete, och fler arbetsuppgifter uppstår. Precis som i arbetet med tidningen står medlemmens intressen, vilja och önskemål i fokus. Dessutom skapas ytterligare en stigmabrytande plattform för medlemmar och verksamhet. Via en podcast ges tydlig möjlighet för målgruppen att äga sin röst och sin berättelse i ett samhälle där människor med psykisk ohälsa lätt hamnar i en undanskymd tillvaro. Varje sändning på torsdagar kl 14 är öppna för allmänheten för att på så sätt skapa en mötesplats för människor i Lund. Under 2019 har Fontänbubbel blivit en tydligt integrerad del av redaktionsarbetet och Lunds Fontänhus verksamhet. Fler medlemmar deltar i och påverkar arbetet och vi har kunnat se hur podden blivit mer samtals- och diskussionsinriktad. 2020 vill vi utveckla möjligheten för fler medlemmar att delta i teknikarbetet, dels inspelning med tillhörande ljudredigering samt livemixande under inspelningen. En del i detta är att köpa in fler Cubase-licenser (ljudredigeringsprogram) och att arbeta fram tydliga utbildningsstrategier. Dessutom vill vi bygga vidare på konceptet Nyfiken På, där vi bjuder in och samtalar med en gäst, utifrån ett personligt porträtt eller ett ämne vi är nyfikna på. På sikt vill vi skapa en mötesplats för medlemmar och lundabor, som ett led i vårt stigmabrytande arbete.

KULTURVERKSAMHET

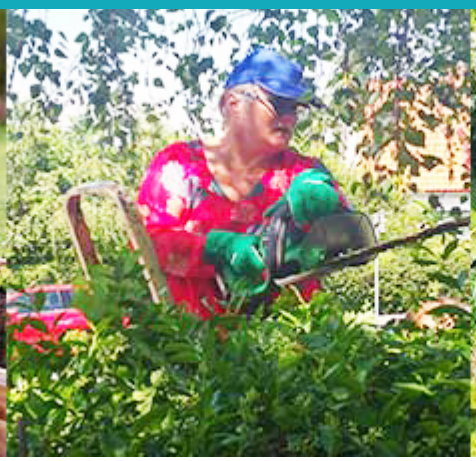
Lunds Fontänhus arbetar aktivt med att integrera kultur som rehabilitering i hela verksamheten. En del av detta är Kulturgruppen, som organiseras från Redaktionen. Varannan onsdag har vi ett möte, öppet för alla i verksamheten, då vi undersöker möjligheter att besöka utställningar, föredrag, filmer och andra kulturevenemang - eller att anordna egna sådana. Dessutom har vi ett samarbete med Skådebanan och andra fontänhus i Skåne, för att bygga nätverk för att främja måendet med hjälp av kultur.



I juni arrangerade vi ett kulturläger i Ottarp tillsammans med Fontänhuset Malmö och Skådebanan. Under fyra dagar ägnade vi oss åt dramaövningar, workshops i afrikanska trummor och livemusik.
I samarbete med Arbetscentrum och RSMH i Lund höll vi två kulturevents med konstutställningar och scenframträdanden med musik och poesi.

Antalet medlemmar på Redaktionen har fortsatt att öka under 2019 och vi ser ett tydligt behov av större lokaler för att kunna tillgodose efterfrågan och kunna utveckla enheten. Under 2019 har vi producerat fem nummer av *Fontänbladet*, samt fyrtio ordinarie avsnitt och sex specialavsnitt av *Fontänbubbel*.

GRÖNA FINGRAR



Gröna Fingrar är Lunds Fontänhus grönaste enhet med fokus på trädgård och odling. Som Lunds Fontänhus trädgårdsmästare följer vi årstiderna och enhetens intensitet och arbetsuppgifter varierar med säsongerna. För alla trädgårdsmästare är det mycket hårt och intensivt jobb den varma årstiden och på vintern är det därför att rekommendera att hålla ett lägre tempo för att orka hela året.

"VI ÄLSKAR ATT ODLA!"

VINTERPROGRAMMET

Under den kalla delen av året (ca nov-mars) när vi inte kan odla eller vara ute så mycket erbjuds ett veckoåterkommande vinterprogram med aktiviteter. detta året har vi haft grön friskvård i form av veckovisa naturpromenader, odlingskunskap vid olika utsatta datum, veckoåterkommande vegetarisk matlagning, "Fredagsgott" med lagning av t.ex. marmelad och raw food-godis och kopplat till detta framtagandet av nyttiga recept. Under vintern finns även utrymme för sådant som att organisera verktygsförråd, storstäda, laga saker m.m. Detta år har Gröna Fingrar samarbetet mycket med Fixa till och verkstaden där vid olika tillfällen under veckan. Onsdagar, ägnar vi oss åt planering och administration, yoga (hösten, 2019), mindfulness (våren 2019) och uppsökande verksamhet på Föreningarnas rum, vilket enheten ansvarar för.

VÅR PÅ GRÖNA FINGRAR

På våren rengjordes växthuset med högtryckstvätt och vi bytte ut all jord i växthuset. I källaren försådde vi mängder av chili, tomat och gurka under våra varma lampor som sedan utplanterades både på friland och i växthus. Vi odlade sedan fortsatt under våren allehanda grönsaker. Under maj och juni var det högsäsong i Gröna Fingrar, förutom själva odlingen med allt tillhörande arbete så planterade vi sommarblommor, som dahlia och pelargoner, och gjorde trädgården fin inför sommarsäsongen. Vi planterade också ut gurka, tomater och chili i växthuset och fortsatte med direktsådder.

GRÖNA FINGRAR

SOMMAR I TRÄDGÅRDEN

Efter midsommar går tempot vanligtvis ner i trädgården och arbetet koncentreras till skötsel, dvs gräsklippning, ogräsrensning, gallring och vattning. Under sommaren har vi också njutit av vår koloni med såväl grillningar som trädgårdsarbete. Här har även medlemmar kunnat njuta på fritiden.

HÖST OCH PRODUKTFÖRÄDLING

Redan under sensommaren drar vi igång förädling av skörden till marmelad, chutneys, Kimchi, inlagda rödbetor, syrad gurka och kål. Vi har utvecklat spännande smaker såsom rödlöksmarmelad och squashmarmelad.

Augusti och september är intensiva skördemånader med praktiska förberedelser inför skördefesten som hålls i slutet av september månad där våra produkter hade en strykande åtgång. Arbetet gjordes tillsammans med husets övriga enheter, t.ex. tog Redaktionen fram proffs-etiketter med Fontänhusets logga så att våra marmeladburkar blir levande reklam för Lunds Fontänhus.

Resterande skörd har gått till husets kök eller frysts in för att användas senare i den vegetariska matlagningen under vintersäsongen. I det fall skörden givit överskott har medlemmar erbjudits att ta hem detta. Under 2019 odlade vi tex.: bryt- och bondbönor, flera sorters tomater, inläggningsgurka, växthusgurka, vintersquash, pumpa, sommarsquash, chili, paprika, många olika sallader och bladgrönt, rödkål, vitkål, grönkål, gul lök, rödlök, vitlök, purjolök, rödbetor, morötter, palsternacka och olika kryddor. Vi har också odlat många blommor på kolonin som vi har kunnat "skörda" buketter av framåt höstkanten. Dessutom har naturligtvis även våra ätliga perenner såsom äpple, rabarber, plommon, sparris, hallon, krusbär och vinbär givit skörd även i år och förädlats i vårt kök.

GRÖNA FINGRAR

Vi har även under 2019 fortsatt föröka perenner. Vi har även lärt oss mer om skogsträdgård och drivit upp perenna växter från frö och sticklingar. På kolonin har vi planterat härliga blomsterlökar och lättskötta perenner, många av dem med dubbla syften, både ätliga och prydsamma.

Under hösten har vi även arbetat med beskärningar, nyplanteringar, förökningar, häckklippning m.m. Innan spadarnas stoppades undan undan för vintern har vi sedan under oktober gjort efterarbete som skapat goda förutsättningar för nästa säsong. - tagit hand om kompost, förberett jorden höstgrävt odlingsbäddar, krattat löv, rensat ogräs, skyfflat grus och städat, tvättat och lagat verktyg och annat inför nästa säsong.

EXEMPEL PÅ UTFLYKTER/WORKSHOPS, 2019

- **Nöbbelövs Mosse, exkursion med naturskyddsföreningen**
- **Workshops med fröbyte och mingel med andra odlarföreningar**
- **Konferens med skogsträdgårdsexperter och mingel**
- **Studiebesök och föreläsning på Greenroof Institut, Malmö**
- **Skäralid naturvandringar**

.

”Att man får vara ute i friska luften och påta och lära sig saker. Kunna skörda det man sått”

”Man jobbar i egen takt så länge man orkar”

VÄGAR VIDARE

Vägar vidare är Lunds Fontänhus program för den som önskar stöd att få, finna och behålla arbete och studier. I enheterna kombineras individinriktat stöd till arbete och studier med möjligheter till sammanhang, sociala aktiviteter, nätverksträffar, studiegrupper, friskvård m.m. Lunds Fontänhus har under flera år utvecklat sin egen lundamodell, som kombinerar Fontänhusmodellens fokus på gemensamma forum, delaktighet och återhämtning med SEd (supported education) och (sedan 2017) även IPS (individual placement and support).

Enheterna har under årets alla vardagar samlat sina deltagare i en gemensam mötesstruktur med enhetsmöten morgon och eftermiddag. Utifrån dessa har den som studerar eller söker arbete kunnat strukturera sin dag tillsammans med andra. Enheterna har även under hela 2019 gett ut gemensamma terminsprogram. Totalt har drygt fyra tjänster arbetat kopplat till Vägar vidare. Vägar vidare har totalt haft 184 inskrivna, varav 18 personer har fått stöd av båda projekten under året, vilket ger totalt 166 inskrivna individer (och därutöver uppskattningsvis ett tiotal vi gett stöd men inte registrerat) samt en hel del nyinkomna som vid det nya året fortfarande var på introduktion. Genom den nära samverkan som finns mellan enheterna har flera individer erbjudits en smidig övergång mellan studier och arbete och vice versa, vilket varit ett av syftena med den enheternas nära samverkan. Det rör sig ofta om studenter som är i sluttampen av sina studier och behöver stöd ut i arbetslivet eller personer som går från arbete till vidareutbildning.

En nyligen publicerad studie (Lövgren, Veronica , et al. 2020) visar att en integrerad kombination av Supported Education och Individual Placement Support, förstärker möjligheterna till utbildning och kvalificerat jobb för personer med psykisk ohälsa, inte bara på kort sikt utan även ur ett längre livscykelperspektiv. Studien beskriver hur ett tillgängligt individuellt stöd med fokus både på studie- och yrkesmässiga mål, samt på deltagarnas ekonomi och sociala kontext, alla är viktiga faktorer för att lyckas. Vi på Vägar Vidare har under 2019 kunnat se att enheterna berikar varandra med sina olika kompetensområden (studier och arbete) och under 2019 har det gynnat flera medlemmar i den mån att de avslutat utbildning, tätt följt av att de fått en anställning inom ett kvalificerat område.
Att dessutom ha dessa modeller i en Fontänhuskontext möjliggör en kedja från sjukskrivning till återhämtning, studier och arbete under samma tak. Genom "Vägar vidare" skapas ringar på vattnet för Fontänhusets övriga verksamhet, och personer som är sjukskrivna eller lever med sjukersättning kan få inspiration, motivation och verktyg kring frågor som rör yrkes- och studieliv. Detta gör att vi får ett ökat antal personer som återinträder i studier och arbete.

"Ger mig större känsla av stabilitet och att jag kan klara motgångar."

" Jag blir uppmuntrad och uppiggad när jag är med, jag kan få hjälp eller tips när jag behöver det. Ibland har umgänget och andan på studieenheten varit det enda som motiverat mig till att ta mig hemifrån och försöka studera."

" Tydlig skillnad i studieresultat och studieplanering före och efter jag gick med i projektet."

" Stödet från studieenheten har varit helt avgörande för att jag skulle komma blir klar med mina studier och ta ut examen."

EN VÄG FRAMÅT

Lund är en studentstad och Lunds Fontänhus bedriver ett aktivt arbete med studenter som har psykisk ohälsa. Genom studieenheten ”En väg framåt” ges stöd både till den som behöver studierehabilitering, önskar påbörja studier, eller vill få stöd för att kunna bibehålla och fullfölja studier. Enhetens arbete syftar till att deltagarna skall kunna öka sitt välmående, utöka sitt sociala nätverk och påbörja eller fullfölja studier. I Lund har vi vår egen Lundamodell av SEd (Supported Education) som kombinerar Fontänhusmodellens fokus på gruppens kraft och det ömsesidiga stödet med ett individuellt utformat stöd för den som deltar. Programmet innehåller nätverksträffar som syftar till att ge redskap inom både studier och hälsa, flera studiegrupper s.k. Pomodoro-träffar i veckan, en prokrastineringsgrupp enligt modell från Lunds Universitets Studenthälsa, studieplatser, individuell handledning m.m. Nedan följer en sammanställning av enhetens innehåll under 2019.

INDIVIDUELL HANDLEDNING

Den individuella handledning som erbjuds i En väg framåt tar sin utgångspunkt i Supported Education (SEd) med den enskildes behov i centrum med stöd kring livet och studierna. Handledning kan ges varje eller varannan vecka eller utifrån behov. Studenterna erbjuds stödsamtal, konkret studiestöd, hjälp med studieplanering och studieupplägg såväl som stöd vid kontakt med lärosätet, CSN och andra myndigheter.

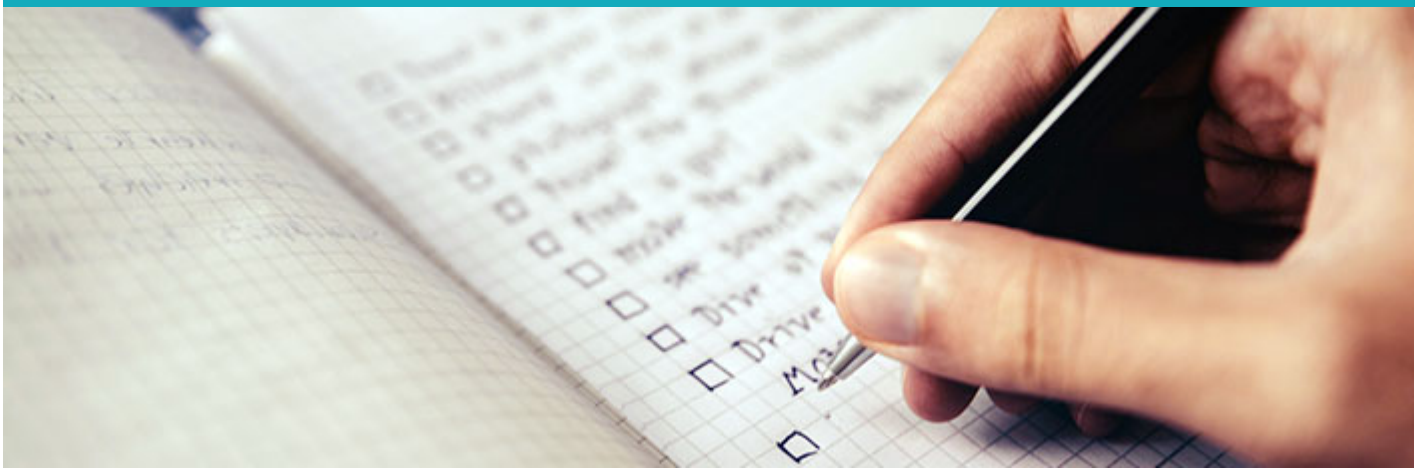
GRUPP OCH LÄRANDE

Under 2019 har vi haft *nätverksträffar* på tisdagseftermiddagar med fika, föreläsningar eller workshops. Varannan vecka ligger fokus på studier och varannan på arbetsliv och En väg framåt och Projekt Exakt bidrar här med olika kompetenser. Träffen består av föreläsning eller workshop, ofta med inbjudna föreläsare och alltid med fika. Arbetsområden under 2019 har varit t.ex Akademiskt skrivande, HBTQ och psykisk hälsa, stresshantering, mindfulness och medveten närvaro, Brain breaks, struktur med hjälp av Bullet journal, hur den fysiska hälsan påverkar den psykiska utifrån boken Hjärnstark, utbrändhet, självmedkänsla och självkritik, känsloskolan på tema oro m.m. Vi har under dessa träffar haft föreläsare från Studenthälsan och Studieverkstaden vid Lunds Universitet, forskare vid psykologiska fakulteten, Studentföreningen P6 och medlemmar i huset m.fl. Två träffar per termin hålls på engelska för att ge möjlighet till våra internationella studenter.

Vidare fortsatte arbetet med En väg framåts prokrastineringsgrupp, enligt en evidensbaserad metod för studenter med uppskjutandeproblematik. En gång i veckan, med två månaders uppehåll på sommaren, har en öppen **prokrastineringsgrupp** hållits. Konceptet, som Lunds Studenthälsa så generöst delat, innebär att deltagaren sätter upp mål och presenterar resultat vecka för vecka. De coachar varandra och använder gruppens stöd för att komma vidare och genomföra de aktuella uppgifterna. Under vårterminen träffades även gruppen ”Drömförfattare” veckovis och arbetade tillsammans med kreativt skrivande och under maj formades en uppsatsgrupp där en av våra studiehandledare träffade och arbetade tillsammans med studenter mitt i uppsatsprocessen.

”Jag får stöd med studier och möjlighet att umgås med nya människor.”

EN VÄG FRAMÅT



SAMMANHANG/STUDIEPLATSER/ STUDIEGRUPPER

Ett socialt sammanhang är centralt för den som är student och på Lunds Fontänhus och Föreningarnas hus kan studier varvas med samtal, kaffe och gemensam lunch. Vid fyra tillfällen i veckan under vår och hösttermin, samt en gång i veckan under sommaren, har studenterna haft möjligheten att delta i gemensamma studiegrupper som studerar enligt Pomodoromodellen. Studietekniken Pomodoro innebär att studenterna tillsammans fokuserar på studier i 25 minuter för att sedan gemensamt pausa i 5 minuter. Pomodoro-grupperna är öppna och pågår i två timmar (fyra pomodoropass). Enligt Fontänhusmodellen har passen både hållits av medlemmar och av handledare på En väg framåt. Under vår och höst fortsatte också våra välbesökta pomodorofrukostar på fredagar, vilka utökades till att hållas även på måndagar. Under året har våra studenter även kunna delta i en rad sociala aktiviteter, studiecirklar och grupper på Lunds Fontänhus.

ATT VARVA STUDIER OCH FRISKVÅRD

Vi har under 2019 fortsatt med motionsvandringar i naturen med fokus på studentgruppen. Vi har genom dessa vandringar getts chansen att röra på oss och knyta nya vänskaper. Vi har även kunnat erbjuda friskvård i form av gymträning och simning. Genom Lunds Fontänhus fortsatta samarbete med ACTIC har även studerande haft möjlighet att träna till ett reducerat pris. Gemensam träning har erbjudits flera gånger i veckan under 2019. Thai-boxning är en nyhet och badminton har tagits upp igen, vilket varit efterlängtat. En stor del av att må bra är även att hitta strategier för att kunna slappna av. Yoga har kommit till Lunds Fontänhus för att stanna, vilket lockar studenter. Vi har erbjudit yoga med Anne, handledare i Projekt Exa(k)t!, utbildad yogalärare i Vinyasa, Hatha och Restorative på Raja Yoga i Lund.

Därutöver har vi även under vår och sommar kunnat erbjuda mindfulness, med Anna, handledare i En väg framåt, och Lisa, handledare i Gröna Fingrar, som deltagit i instruktörs- samt 8 veckorsprogram MBSR, genom Lev NU, i Lund. Därutöver håller vi även lunchpromenader som hålls efter lunch på måndagar.

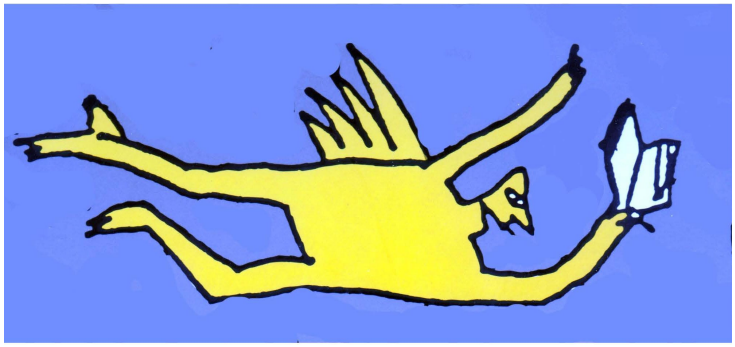
SAMARBETSPARTNERS OCH FINANSIÄRER

Studieenheten En väg framåt har under 2019 drivits vidare med stöd av Lunds Universitet, Region Skåne, Lunds kommun, Crafoordska stiftelsen, Carl Jönssons Understödsstiftelse och Råby räddningsinstitut.

I En väg framåt samarbetar vi med Lunds Universitet och dess olika stödfunktioner: studievägledare, Studenthälsan, Pedagogiskt stöd, Studieverkstan och Studentprästerna. Detta både kring enskilda studenters situation såväl som i olika organiserade forum. Studieenheten finns bl.a. med i Lunds Universitets studievägledarnätverk och krisgrupp. Vi samverkar också med Lunds Vägledningscentrum, Komvux Lund, Hermods och andra skolor, Universitet och Högskolor samt med Region Skåne Psykiatri, We Mind och Lunds kommun.

”Tydlig skillnad i studieresultat och studieplanering före och efter jag gick med i projektet. Även strategier för att komma tillbaka och återuppta studier i perioder jag mått dåligt.”

EN VÄG FRAMÅT



SOCIALA AKTIVITETER I VÄGAR VIDARE

Under året har Vägar vidare (En väg framåt och Projekt Exa(k)t) arrangerat flera sociala aktiviteter tillsammans. Dessa är ofta förlagda till sammanhang och platser utanför Fontänhuset Syftet är att bryta isolering och berika oss med vänskap, kultur och gemenskap. Under 2019 har vi t.ex. haft film-matiné, gått på gospelkonsert på Malmö live, haft taco kväll, provat på klättring på Clip n' Climb, haft en heldagsutflykt till Louisiana, provat på rollspel, Dungeons and Dragons!, besökt ”Röstånga Tillsammans!”, haft en kickoff på Fulltofta naturcentrum och mycket annat. Vägar vidare är också en naturlig del av alla Lunds Fontänhus utåtriktade event och firande av högtider som återfinns på andra ställen i verksamhetsberättelsen.

”Det är en jättehärlig samhörighet som ger massor av värme och stöd när man verkligen behöver det. Alla får vara med och man får lov att må dåligt. Fontänhuset betyder så mycket för mig. Speciellt studieenheten som ger massvis med stöd men även hjälper en att acceptera att man får lov att ta det lugnt för att klara av vardagen. Helga och Anna är guld!”

”Fontänhuset är viktigt för mig, genom En väg framåt har jag fått hjälp med studietekniker, studieplanering, hur jag ska prioritera (dels vilka uppgifter utifrån ork och vad som är realistiskt och i vilken ordning, dels vilka delar av texter jag ska prioritera), gå igenom de texter jag skrivit mellan handledningstillfällen, uppföljning mm. Väldigt bra handledning och handledare.”

STATISTIK OCH UTVÄRDERING

Under våren 2019 var 90 personer inskrivna i En väg framåt och 85 personer under höstterminen. I En väg framåt har vi det senaste åren haft ca 80-90 studenter per termin. En väg framåt riktar sig till personer i studier, men även till personer som jobbar för att påbörja studier efter/under rehabilitering. 10 % av de aktiva deltagarna tillhörde en ny grupp, med sysselsättning Teater över gränserna, där En väg framåt ansvarar för VHS (vad händer sen, i form av handledning inför påbörjandet av studier). Deltagandet har under 2019 varit mycket jämnt fördelat mellan kvinnor och män (50 % kvinnor och 50 % män).

Vår insamlade statistik visar att 72%, av de som var registrerade i studier uppnådde sina studiemål under vårterminen och 64% under höstterminen 2019. Det senaste året, 2018, låg snittet på 68 procent, vilket är detsamma som genomsnittet för år 2019. 81% att dem som lämnat in tentor eller uppgifter svarar att de oftast eller alltid fått godkänt. Vi klarade med råge målen för En väg Framåt’s verksamhet, dvs. att minst 50 % som är aktiva i studier tar minst hälften av de antal studiepoäng de varit registrerade för vid sin skola. 90 % av de som uppnådde målen tog alla poäng de var registrerade för, antingen för heltids- eller deltidsstudier.

Populära svar i vår enkätundersökning när det gäller positiva saker med ”En väg framåt” var bland annat gott stöd genom handledning, vilket ger mening, motivation, struktur och sammanhang. Den sociala samhörigheten med andra studenter samt stöd i kontakten med myndigheter lyfts även fram. Vår pomodorogrupp(gruppstudier), nätverksgrupp samt prokrastineringsgruppen upplevs som ”fasta punkter” i veckan som hjälper deltagarna att få struktur på studierna. Beträffande förbättringsområden nämner flera svaranden att det behövs fler handledare samt större lokaler för lugna studieplatser. Ännu fler studiegrupper och nätverksträffar önskas.

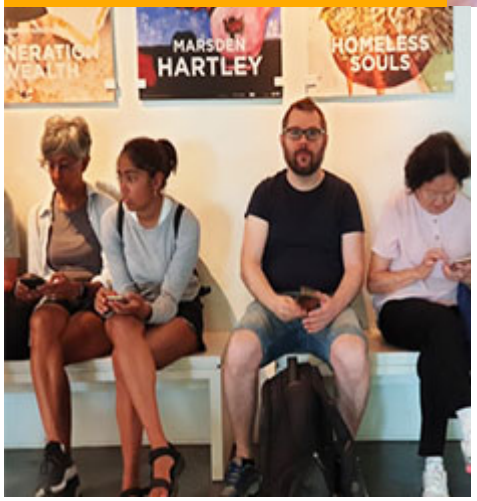
”Jag har med denna enhets hjälp klarat av tre kurser & blivit mer social & har nästan inga problem att vara bland människor längre.”

”Jättemycket för motivationen, emotionellt och planeringsmässigt stöd, att inte vara ensam med studierna, särskilt när det går segt framåt och en inte tror på sig själv”

“Pomodoro ger struktur och en lugn plats.”

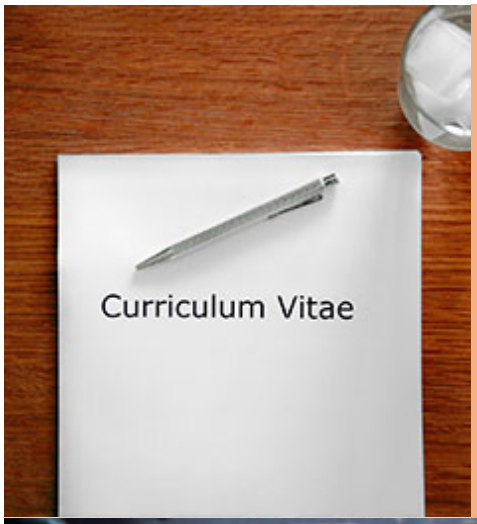
”En möjlighet tillbaka till "livet" via studier till arbete till "vanligt" liv”

“Jag får fantastisk hjälp med att klara av mina studier på Fontänhuset!”



”Den hjälper mig socialt, med att planera, lägga upp studier, erbjuder en plats att sitta & studera på mm.”

“Plats för mina behov.”



"Det är väldigt viktigt för min vardag & har bidragit till att jag fått betydligt mer struktur & motivation i mitt arbetssökande. Det är skönt att veta att jag kan få stöd när jag behöver det, oavsett vilket steg i arbetsprocessen jag är i."

"Vägledning & guidning för min nuvarande situation på arbetsmarknaden"

PROJEKT EXA(K)T!

"Ett projekt som hjälper mig att knyta nya kontakter på arbetsmarknaden."

"Ett forum för stöd & coaching."

"Stöd och handledning"

"Betydelsefullt för att komma tillbaka efter sjukdom."

PROJEKT EXA(K)T!

Det treåriga arvsfondsprojektet Exa(k)t drivs av Lunds Fontänhus och riktar sig till personer med psykisk ohälsa som behöver stöd att finna, få och behålla arbete. Här återfinns personer som tagit examen och har svårigheter att etablera sig på arbetsmarknaden och individer med psykisk funktionsvariation som behöver stöd för att långsiktigt behålla arbete.

Projektets största behållning har varit utformandet av en ny enhet på Fontänhuset där IPS (se faktarutan på s. 25) och Fontänhusmodellen kombinerats. I denna struktur har individen kunnat erbjudas inte bara individuellt stöd men också ett dagligt sammanhang under arbetssökandefasen. Placeringen av en sådan enhet på ett Fontänhus med dess öppna träffar rörande arbete- och yrkesliv, har också inspirerat många inom verksamheten att söka sig vidare mot arbete. Enheten har således ett högt söktryck både inifrån och från psykiatrin och andra närliggande aktörer. Projektet drivs i samverkan med Finsam, Arbetsförmedlingen och Lunds kommun som arbetsgivare, för att stödja arbetsplatser att rekrytera personer med psykisk ohälsa och öppna dörrar för målgruppen. Detta b.l.a genom arbetsplatsnära kompetensutveckling rörande hållbarhet och psykisk ohälsa. I slutet av 2019 hade projektet varit igång under två år och fem månader.

SAMMANHANG OCH SOCIALT LIV

En viktig del av Exa(k)t är möjligheten för deltagarna att parallellt med stöd i arbetssökande eller pågående anställning kunna delta i ett sammanhang med möjligheter till utvidgat socialt nätverk, kollegial samvaro och struktur. Under årets alla vardagar har Projekt Exa(k)t, En väg framåt och Administrationen haft dagliga enhetsmöten där individen kunnat organisera sin dag tillsammans med andra. Verksamhetens övriga enheter och engagemang skapar en plattform för att vidmakthålla och utveckla färdigheter, kompetens och socialt nätverk. Att finnas med i ett sammanhang där du är sedd, väntad och behövd är ett djupt mänskligt behov som bidrar till att självkänsla och mående kan stärkas även under en period av arbetslöshet eller sjukskrivning. Tillsammans med resterande verksamhet har Exa(k)t under året anordnat en rad sociala aktiviteter, friskvård och utåtriktade events som återfinns i den övriga verksamhetsberättelsen.

INDIVIDUELL HANDLEDNING

IPS är individanpassat stöd som är både emotionellt, teoretiskt och praktiskt i de frågor som rör vägen ut i arbetslivet. Projektets deltagare har kunnat få stöd med alltifrån kartläggning av kompetens, utformandet av arbetsplan, stöd och hjälp med arbetssökandet, stöd kring anställningsintervjun och anställningsstart och sedan ute på arbetsplatsen. Arbetsspecialisterna har varit tillgängliga utöver individuellt planerad handledning genom spontana möten på huset, "minuthandledningar", samt hög tillgänglighet via mejl, sms och telefon. Detta är goda effekter av Fontänhuset som plattform och de dagliga mötena i verksamheten.

"Coachande samtal, strukturera upp praktiska saker så som ansökningar till alfakassa osv. Haft med mig mitt stöd i olika sammanhang på arbetsplats och mässor."

"Vägledning och guidning för min nuvarande situation på arbetsmarknaden."

"Ett enormt emotionellt stöd när jag kämpar med för och motgångar."

PROJEKT EXA(K)T!

FORUM FÖR ARBETSLIV

Under året har projekt Exa(k)t genom nätverksträffar utformat ett gemensamt lärande, där individen ges möjlighet att erhålla nya strategier/verktyg som kan användas i sitt arbete. Träffarna har hållits var vecka med fokus på både studier och arbete. På våra träffar har vi behandlat relevanta teman där struktur, hållbarhet samt långsiktighet i arbetslivet varit i fokus. Tillsammans har vi skapat formella och informella kontakter med arbetsgivare från såväl småföretag till kommun. Exa(k)t har under året bjudit in externa föreläsare där karriär, anställningsformer, stöd och matchning, samt återhämtning i arbetslivet varit fokus. Från våra interna föreläsare har workshops kring arbetsglädje, Cv och personligt brev, samt stresshantering varit några av de teman vi berört. Nätverksmaterialet "Jobbcirkeln" som deltagare utformat har varit kreativa inslag i jobbsökandet för våra medlemmar.

Projektet har använt sig av både interna samt externa föreläsare under året från såväl privat till offentlig sektor, bland dessa återfinns Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Lunds kommun, samt eldsjälar till arbetsgivare. En av våra uppskattade nätverksträffar var när läkaren Daniella Bodström föreläste kring -"Stigma i arbetslivet". Vi har också kunnat följa "Mworks", appen som har som syfte att ge kognitivt stöd i arbetslivet. Mworks är ett forskningsprojekt på Lunds Universitet genom CEPI. Doktorand Patrik Engdahl har under året låtit medlemmar tycka till samt följa processen från start till lansering.

Vår som höst äger nätverksträffarna rum, med fokus på lämpliga teman som bidrar till att ökat intresset för allt som berör karriär och arbetsliv. Syftet med våra träffar är att minska utanförskap, att skapa förståelse samt öka hens motivation ut i arbete. Under sommaren kör Fontänhuset ett sommarprogram med fokus på sociala aktiviteter. Våra utflykter såsom Kulturläger, sommarläger, Grön återhämtning samt cykelutflykt leder till en bättre sammanhållning och ökad livskvalité. Exa(k)ts workshops och träffar har skapat ringar på vatten och är en viktig del av vår framgång.

UTVÄRDERING OCH STATISTIK

Av projekt Exa(k)t 93 aktiva deltagare under 2019 har 65 individer, d.v.s. c:a. 70% varit ute i arbete eller studier hela eller delar av året. Två personer gick även ut i arbetsträning eller praktik som huvudsaklig aktivitet och således har 67 unika individer, 72% varit ute i arbetsträning, praktik, arbete eller studier. 14 av dessa har haft arbete inom Lunds kommun. Många har osäkra positioner på arbetsmarknaden och kan under året ha fått stöd i flera olika anställningar, praktik, studier m.m.

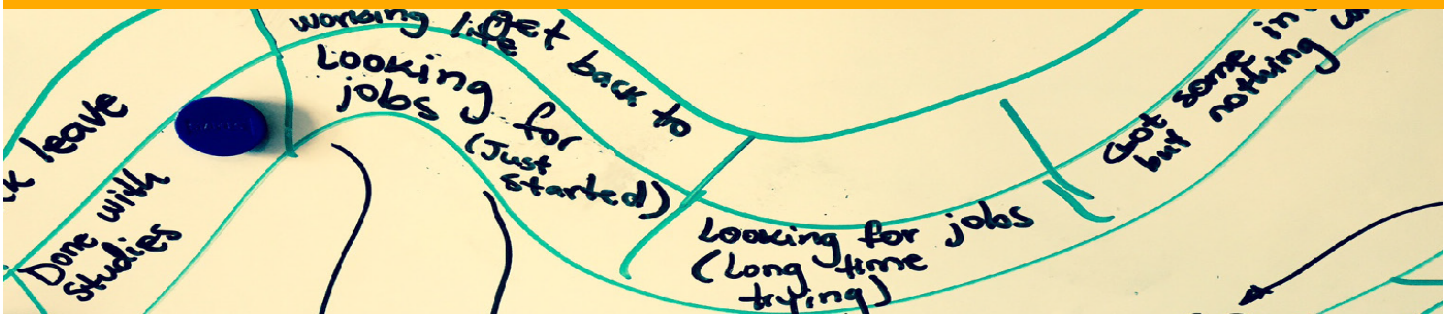
36 personer totalt har gått ut i arbete, 24 personer har varit ute i jobb sedan tidigare med projektets stöd och totalt har dessa 60 individer gemensamt fått ytterligare 20 anställningar. Det rör sig alltså om totalt 81 olika *anställningstillfällen*. Ännu fler har fått stöd i arbetsförberedande aktiviteter av olika slag såsom kartläggande samtal, stöd med CV och personligt brev m.m. Fyra individer totalt påbörjade arbetsträning eller praktik under året. 18 personer är med i både Exa(k)t och En väg framåt, vilket möjliggör smidiga övergångar från arbetssökande till studier och vice versa.

21 av Exa(k)ts deltagare har, ofta parallellt med arbete eller arbetssökande, varit ute i studier, fem personer har påbörjat studier, fyra har tagit examen och tolv har varit ute i studier sedan tidigare.

"En av de viktigaste och mest avgörande platserna i mitt liv. Även när jag är ute i jobb så möjliggör Fontänhuset för mig att bibehålla en hållbar arbetsdag."

Det som deltagare i Projekt Exa(k)t rapporterar som bra i den senaste utvärderingen är delvis strukturen och stöttningen som de erbjuds, men även motivation och inspiration som de får genom kontakten med projektet. Även bättre mående och självkänsla nämns ett flertal gånger bland svaren i utvärderingen, samt att man får en "verktygslåda" för att lättare kunna hitta jobb. De saker som de svarande i utvärderingen önskar mer av i Projekt Exa(k)t är fler workshops och sociala aktiviteter samt fler inbjudna arbetsgivare till nätverks träffarna med syfte att stärka kontakten med arbetslivet. Andra förbättringsområden är att processen gärna få gå snabbare och att det behövs ett större hus och tystare arbetsrum.

PROJEKT EXA(K)T



SAMVERKAN

Projekt Exa(k)t görs i samverkan med flera andra aktörer och i IPS-modellen är en nära samverkan med psykiatri och andra närliggande aktörer en självklar del för att underlätta arbetsåtergång för individen. Denna samverkan sker alltid i överenskommelse med den enskilde.

Lunds kommun har under projektets gång varit en central samarbetspart, både Lunds kommuns HR-strateger på central nivå, chefer och medarbetare ute i verksamheterna och samordningen med socialförvaltningen tillsammans med och kring deltagare utifrån deras behov. I kommunen har 14 aktiva projektdeltagare haft tjänster i kommunen, vissa har fått nya anställningar och andra har haft stöd i pågående tjänster. Under andra året har flera projektdeltagare valt att bara ha IPS-stödet ifrån arbetsspecialisterna och inte varit kopplade till IKA och HR-centralt. Det har gjorts avstämningar mellan arbetsspecialisterna och HR-strategerna även i år men inte i samma utsträckning som tidigare. Lunds kommuns fokus detta år har varit att utforma långsiktiga och hållbara arbetssätt med breddad rekrytering snarare än att arbeta operativt med projektdeltagare. Det har utifrån IKA (inkluderande arbetsmarknadsåtgärder) tagits fram en arbetsmodell under 2019 som ska implementeras under 2020 vid namn "En väg in". Fontänhuset har varit delaktiga i framtagandet av denna modell. HR-strategerna gjorde kopplat till detta även en uppföljning av de anställningar som Lunds kommun har genom projektet med fokus på vilket stöd cheferna har velat ha centralt för att vara ett så bra stöd som möjligt till projektdeltagarna.
Vissa av projektdeltagarna har bytt jobb inom kommunen eller gått vidare till andra arbetsgivare, såsom Region Skåne. När anställningar avslutats har orsaken ofta varit att tidsbegränsade anställningar upphört.

Arbetsspecialisterna har under året fortsatt bygga upp ***nätverk med företag och organisationer*** i Lund med omnejd för att hitta arbetstillfällen.

Samverkar gör arbetsspecialisterna både med ***Psykiatrin på Baravägen och med Wemind***. Det är viktigt att samarbetet fungerar bra så att deltagarna kan få snabb hjälp och rätt stöd både i arbetssökarfasen, när man är ute i arbete och om man skulle avsluta sin tjänst av olika anledningar. Arbetsspecialisterna samverkan med POM (psykos och missbruksteamet på Baravägen) är värt att lyfta fram lite extra. Tillsammans med POM har arbetsspecialisterna arbetat för att finna lämpliga metoder och samarbeten för att lyckas så bra som möjligt med att skapa långsiktighet och trygghet i arbetslivet; alltså att inte bara få jobb utan kunna behålla jobb. Arbetsspecialisterna har även nära samarbete med rehabkoordinatorn och rehabteamet på Baravägen m.fl.

Samverkan med **Försäkringskassan** har bland annat varit att se till att projektdeltagarna får rätt stöd i olika rehabiliteringsprocesser, får stöd att söka rätt ersättning från Försäkringskassan e.tc. Försäkringskassan har även suttit med i en gemensam projektgrupp och erbjudit frågestunder vid projektets nätverksträffar.

"Struktur, stöttning, inspirerande sätt att förhålla sig till arbetssökandet och att fokusera på hållbara tillvägagångssätt."

"Motivation till att komma igång och söka jobb."

PROJEKT EXA(K)T

Vid olika tillfällen har även samverkansmöten ägt rum med några eller alla av dessa samverkanspartners kring de olika enskilda projektdeltagarna. Under projektår två har vi i mycket kunnat dra fördel av de goda samarbetet som byggdes upp under år ett.

Vägar vidare har haft ett nära samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Lundabygden och **Teater över gränserna**. I detta ESF-projekt som ni kan läsa mer om på s. 37-38 så har arbetsspecialisterna gett stöd till projektets deltagare i frågor som rör arbete och motivation.
Under hösten vidareutvecklades även samarbetet med flera **Rotaryklubbar** i Lund. Visionen om ett gemensamt Mentorprogram växte fram som vi sjösätter under 2020.

Projektet har även samverkat med aktörer inom Primärvården, privata aktörer inom Psykiatrin, Lunds universitet, Komvux, Föreningarnas hus i Lund med tillhörande föreningar, Run for Mental Health, RSMH, Schizofreniföreningen, Kronofogden, Skatteverket och CSN m.fl.

”Självkänslan och kontakter med arbetsgivare. Nu är jag "timmis" på ett ställe och får sannolikt sommarjobb där”

”Motivation att våga söka jobb”

FAKTARUTOR OM MODELLERNA FÖR DET INDIVIDUELLA STÖDET I VÄGAR VIDARE:

IPS – INDIVIDUAL PLACEMENT AND SUPPPORT

IPS (Individual Placement and Support) används i Exa(k)t och förordas av Socialstyrelsen. Det är en evidensbaserad metod för att ge personer med psykisk ohälsa stöd att få, finna och behålla arbete. Metoden bygger på följande principer:

- ✓ Vanligt arbete är målet
- ✓ Lämpligheten baseras på individens vilja att arbeta
- ✓ Individens vilja och kompetens står i centrum
- ✓ Gemensam analys och kartläggning, matchning mot arbete,, stöd i arbetssökande processen – förbereda CV, öva intervju, ta kontakt med arbetsgivare, anpassningar m.m.
- ✓ Arbetssökandet inleds tidigt (inom en månad)
- ✓ Bidragsrådgivning och ekonomiskt ställningstagande ges i ett tidigt skede
- ✓ Nära samarbete med individens vårdgivare och stödfunktioner
- ✓ Kontinuerligt stöd både till individ och arbetsgivare!

SED –SUPPORTED EDUCATION

Används i studieenheten En väg framåt sedan 2012.

- ✓ Samverkan med utbildningsaktörer och andra stödfunktioner
- ✓ Hög tillgänglighet till studieplanering och vardagsplanering. Utformande- och uppföljning av studieplan med konkreta mål. Stöd att finna balans mellan studier och återhämtning.
- ✓ Ekonomisk rådgivning, hjälp i kontakt och planering med t.ex. FK, socialtjänst eller CSN
- ✓ Stöd att utveckla personligt viktiga färdigheter och rutiner nödvändiga i utbildningsmiljön och i studiesituationen.
- ✓ Vägledning för tillgång till stöd i studiesituationen men också stöd såsom boendestöd eller behandling.
- ✓ Stöd att söka till nya kurser
- ✓ Assistans, coaching under pågående studier

MUSIK SOM REHABILITERING

Kopplat till Redaktionens arbete med Kulturgruppen är också verksamhetens fokus på att fånga upp medlemmarnas intresse för musicerande som ytterligare en kreativ rehabiliteringsmöjlighet. Under 2019 har vi fokuserat på att utveckla detta. Dels genom att samordna Lunds Fontänhus olika plattformar för musik, men också genom att skapa nya organiserade uttrycksmöjligheter. Vi har fortsatt med att repa i band på Studiefrämjandet varje fredag. På medlemsinitiativ startade vi under våren en låtskrivarworkshop där vi på ett lekfullt sätt närmar oss musik och låtskrivande på ett teoretiskt, analytiskt och praktiskt sätt. För att ge möjlighet för medlemmar att praktiskt kunna utöva musik med publik, drog vi – med start i augusti – igång en Öppen Scen i caféet den sista onsdagskvällen varje månad. Förutom den kreativa möjligheten att uttrycka sig skapas också ytterligare ett socialt forum för medlemmar, samt en stigmabrytande mötesplats då den öppna scenen är öppen för allmänheten. Under hösten ökade intresset och deltagandet. Öppen Scen hade runt fyrtio besökare varje gång, vilket ledde till att vi inledde ett samarbete med Skådebanan och Buster Blaesild och öppnade upp en mobil inspelningsstudio en gång i månaden. En sammanställning av 2019 års musikarbete på huset visar följande:

Måndagar (1 g/månad): musikstudio med Buster, inspelning av instrument, inspelning av sång, låtskapande, musikproduktion, lära sig studioteknik, utbyta erfarenheter, musikinspiration
Tisdagar: allsångsgrupp/sångcirkel
Onsdagar: musikworkshop med fokus på låtskrivande, låtuppbyggnad, musikanalys, textanalys, skapa tillsammans, sånglektioner, musikinspiration
Öppen Scen (första onsdagen varje månad), förberedda framträdanden varvas med improvisation, öppet för alla
Fredagar: repa i band på Studiefrämjandet med fokus på att lära sig låtar (covers eller egna), att spela tillsammans, att lyssna på varandra, gruppdynamik

Vi ser ett stort och ökande intresse hos medlemsgruppen för att använda musik och kreativitet som en möjlighet till ett bättre mående. Under sommaren började vi därför diskutera hur vi på bästa vis kan arbeta med musik som rehabilitering på Lunds Fontänhus. I oktober höll vi två välbesökta workshops på huset för att undersöka medlemmarnas intresse och idéer för att organisera musikarbetet i verksamheten. Utifrån dessa växte tanken på ett samordnande av husets musikforum i en ny enhet fram. 2020 planerar vi att söka pengar för att vidareutveckla denna idé.

”Man får ökad självkänsla”

”Jag har fått fler vänner”

”Vänskap och stöd”

”Har träffat många människor jag känner jag kommer kunna ha som riktiga vänner under lång tid och utanför Fontänhuset”

”Kan äntligen vara mig själv – vila i mig själv ihop med andra”

”Jag har läkt gamla depressioner”

”Att kunna hitta motivation”

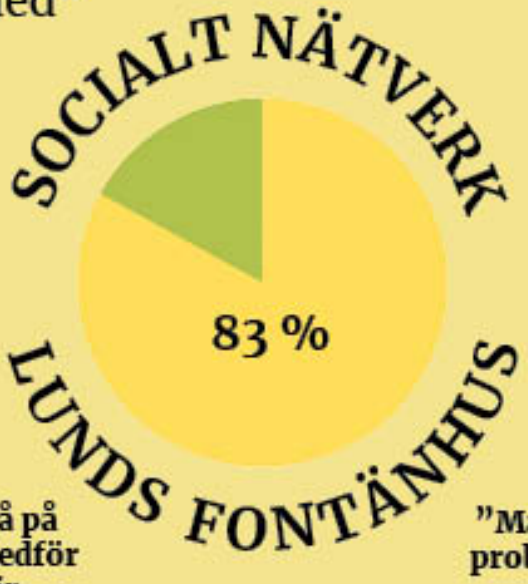
83 % av 133 svarande har utvecklat betydande relationer på Lunds Fontänhus

”Kompisar, folk att prata med”

”Vi går på bio, café och övrigt”

”Har fått fina nya vänner som varit väldigt värdefulla”

”Jag träffade min livskamrat där, plus mängder med fina människor”



”Jag har fått en vän med samma intressen som mig”

”Kompisar är viktiga för att må bra”

”En eller flera personer att gå på promenad och bio med. Det medför intressanta samtal vilket är betydelsefullt för mig”

”Man känner igen sig i andras problem eller berättelser vilket minskar ensamheten”

”Med min handledares stöd har jag fått bättre självkänsla”

”Jag har fått meningsfull tid på egen hand”

”Efter teaterprojektet har jag fått relationer på djupet”

”De relationerna finns numera också utanför huset. Mkt värdefullt”

”Jag har fått en hel bunt nya vänner. Och en kärlek”

FRISKVÅRD, SPRING FÖR LIVET!

Under 2019 har Fontänhuset i Lund bedrivit ett omfattande friskvårdsarbete. Genom den nya satsningen ”Spring för livet” så har verksamheten ytterligare kunnat utveckla sitt utbud och kompetens på friskvårdsområdet.
I regeringens plan för psykisk hälsa är det tydligt att ett större ansvar behöver tas av flera aktörer för att motverka den förtida dödligheten hos personer som lever med psykisk ohälsa, en dödlighet som kan bero på somatiska problem som inte åtgärdas i tid eller på att ångest och depressioner försvårar motivationen till fysisk aktivitet. Här är Lunds Fontänhus en av de aktörer som aktivt bidrar med stöd gällande livsstil och egenvård.

GENOM PROJEKTET ”SPRING FÖR LIVET” HAR VI:

- ✓ Ökat psykiskt och fysiskt välbefinnande hos många medlemmar.
- ✓ Möjliggjort ett tiotal träningstillfällen i veckan, på olika nivåer och i olika former
- ✓ Provat mycket nytt! Inspirerat varandra
- ✓ Utvecklat kompetens och kunskap kring friskvård i huset. Bland annat utbildat personal inom yoga och mindfulness

BREDDAD OCH UTÖKAD TRÄNING

Efter att i december 2018 hållit i flera workshops för att utforska vilket innehåll vi ville ha i projektet hade vi en fantastisk kick-off- dag i januari som omfattade såväl föreläsningar som ”prova på” och hälsosam lunch. Runt 70 personer deltog.
Vi har sedan under hela året erbjudit regelbunden träning med sammanlagt 14 träningstillfällen per vecka under våren och 10 tillfällen per vecka under hösten. Träningstillfällen har erbjudits med olika svårighetsgrad och tempo.
Vi har varit ute och promenerat tre-fyra gånger i veckan genom våra motionspromenader, lunchpromenader samt naturpromenader. Vi har på veckobasis spelat badminton, utövat yoga och mindfulness vid en-två gånger i veckan, tränat på Actic två-tre gånger i veckan samt tränats thaiboxning på Real Fighter och haft ”jogging i ur och skur”. Utöver detta har vi erbjudit uppstickaren; ”Sankt hans puls” men söndagspromenader en gång i månaden tillsammans med Libra. Under våren arrangerade vi också en studiecirkel utifrån boken Hjärnstark. Under sommaren anordnade vi även dansworkshops i samarbete med Memoryvax. Genom ett nära samarbete med Raya Yoga har vi kunnat utbilda personal och haft träning med instruktörer från Raya yoga, både på Fontänhuset och hos Raja Yoga riktat till Fontänhusets medlemmar.

ETT SPECIELLT TACK TILL JOHANNITERORDEN, DE LEKANDE BARNENS FOND ROTARY OCH POSTKODSTIFTELSEN FÖR DERAS STÖD TILL FRISKVÅRDS-SATSNING ”SPRING FÖR LIVET!”

FRISKVÅRD, SPRING FÖR LIVET!

SAMARBETE MED ACTIC

Lunds Fontänhus har sedan några år tillbaka ett nära samarbete med ACTIC för att främja medlemmarnas möjlighet att träna till ett förmånligt pris och med gott stöd. Även i år har detta samarbete fortgått och utvecklats. Två handledare har funnits tillgängliga som personliga tränare två gånger i veckan för alla medlemmar i huset för att kunna assistera alla med deras individuella önskemål och målsättningar. Styrketräning, cirkelträning och motionsimning är det vi koncentrerat oss mest på. Vi har möjlighet att erbjuda våra medlemmar träning på Actic Olympen, Actic Delfinen och Actic Högevallsbadet. Vi har haft 40-50 platser i träningsprogrammet på ACTIC som cirkulerar mellan våra medlemmar.

ÖKAD UTBILDNING

En av satsningarna har varit att utbilda handledare för att på så sätt få ökad tillgång till friskvård fortsättningsvis i verksamheten. Genom detta har nu Fontänhuset en utbildad yoga-lärare i Vinyasa, Hatha och Restorative samt två mind-fulness instruktörer.

BETYDELSEN AV FRISKVÅRD

Vår senaste utvärdering visar att Fontänhusets medlemmar är mycket positiva till att Fontänhuset arbetar aktivt med friskvård, till och med den som inte själv deltar tycker ofta att det är bra att det finns möjlighet och flera som inte deltar har uppenbart blivit inspirerade eftersom de nu nämner att de funderar på att börja på olika aktiviteter. Av 112 svarande ger 89% friskvården en 4 eller 5 på en skala mellan ett och fem, övriga 11% ringar in en trea. Några av de saker som i utvärderingen lyfts som positivt är att friskvården är kostnadsreducerad, mångsidig och tillgänglig. Att det på flera olika sätt ger möjlighet till förbättrad hälsa, är regelbundet, kravlöst och positivt. I utvärderingen så önskas fler promenader, att fler kan få tillgång till kort på Actic, mer träning i lugnare tempon, mer tider för löpning, bättre planering, dans, omklädningsrum och mer ”prova på” t.ex.

Här följer några av alla de åttio positiva kommentarer kring Fontänhusets friskvård:

”Ingen grundkondition krävs, kan komma och hitta en träning som passar alla”

Mycket återhämtande med yoga bra för kroppen. Ska testa fler friskvård här jag är lite starkare”

”Det är kravlöst och positivt, det finns en lagom uppmuntran som gör att man inte känner sig pressad att delta, och det är aldrig heller någon antydan om att det är negativt att inte vara med. Det är en bredd av aktiviteter så att alla kan vara med på något”

”Friskvård är viktigt för både mental och fysisk hälsa samt ökar sociala gemenskaper”.

”Möjlighet till träning till ytterst lågt pris (annars varit omöjligt för mig att kunna träna).”

”Aktiviteterna är också väldigt tillåtande eftersom vi är alla möjliga sorters människor. Vi är olika och har olika kapacitet, men att det är helt ok att det är så. Alla får delta i sin takt och nivå ändå.”

SCEN, MUSIK OCH UTÅTRIKTAT ARBETE

Lunds Fontänhus är ett kommunikativt hus med ett omfattande utåtriktat arbete.
Lunds Fontänhus deltar årligen i ett stort antal informationsträffar, mässor och agerar utställare i olika sammanhang. Huset tar emot ett stort antal studiebesök varje månad och har regelbundna samarbetsmöten med grupper och individer från olika organisationer, utbildningar och myndigheter. Detta är ett omfattande men roligt arbete för husets personal och medlemmar som flera gånger per vecka tar emot studiebesök, nybesök eller presenterar verksamheten ute. Lunds Fontänhus tog under 2019 emot 6 praktikanter från såväl Sverige Hälsan som socionomutbildningen. Verksamheten arbetar aktivt med flera olika sms-grupper med hundratals anslutna medlemmar, facebook, en väluppdaterad hemsida med tillhörande kalender m.m. Lunds Fotnänhus arbetar även aktivt med fysiskt material i form av broschyrer och affischer som sprids i närliggande verksamheter.

VÅRA LOPP

Som en del av ”Spring för livet” och vår friskvård har vi även arrangerat Fontänhusets egna Ångestlopp och varit medarrangörer till Run for Mental Health.

ÅNGESTLOPPET

Det årliga ångestloppet ägde rum på Stortorget en vacker lördag i mars. Fontänhuset bjöd på massor av musik, dans, uppvärmning, mingel, fika och mini-utställningen - *Ångest och hopp*. Sydsvenskan var på plats och uppmärksammade både Ångestloppet och Lunds Fontänhus satsningen inom friskvård.
Detta år arrangerades Ångestloppet tillsammans med fyra av Lunds Rotary-klubbar och innan loppet ägnade vi många spännande veckor till förberedelser tillsammans. Loppet är världens kortaste stadslopp och instiftades av Fountainhouse Stockholm. Själva datumet, den 23 mars var den legendariska radioprofilen Lis Asklunds födelsedag, och det var hon som tog fontänhusmodellen till Sverige. Loppet genomförs i valfri takt med syfte att uppmärksamma psykisk ohälsa och slå ett slag för fysisk aktivitet.

RUN FOR MENTAL HEALTH

Även i år bidrog Lunds Fontänhus med volontärer och löpare till ”Run for mental health” som invigde Skåneveckan för psykisk ohälsa. Ett välgörenhetslopp med kringarrangemang på 5 km med utgångpunkt från Lunds stadspark. Deltagare medverkar i ett insamlingsprojekt till förmån för forskning kring behandling och stödformer för de som drabbas av svår psykisk ohälsa. Den som önskade kunde få en startplats redan tidigare under året då Run for mental health och Lunds Fontänhus bjöd sina arrangörer på middagsbuffé och musikunderhållning för en billig peng på Finnin.

SCEN, MUSIK OCH UTÅTRIKTAT ARBETE

SKÅNEVECKA FÖR PSYKISK HÄLSA

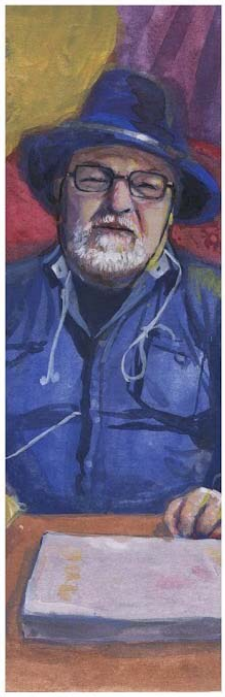
Även i år var Lunds Fontänhus en aktiv arrangör under Skåneveckan för psykisk hälsa i oktober. Vi bjöd in till Fontänhuset med öppen scen, livepodd och chili con carne, samt var medarrangörer under en heldag på Psykiatrihuset Baravägen med föreläsningar, mingel och öppen scen. Under slutet av veckan bjöd vi även in till invigningen av Fixa till!

SKÖRDEFESTEN I STATSPARKEN

Som vanligt medverkade Lunds Fontänus i stadtsparkens Skördefest med egenproducerad marmelad, chutney och kimchi med råvaror från de egna odlingarna. Hela huset var involverade i förarbetet på olika sätt.

KULTURNATTEN

Även denna kulturnatt i september slog Lunds Fontänhus upp sina portar för konstutställning, musik, samtal och filmpremiär av Mattias Wellander Löfgrens film – *Sankt Lars, en stad i staden*. Livsberättelsen stod i fokus under temat ”Det här är ingen repetition, det är mitt liv” med livsberättelser och podd-sändning. Under kvällen bjöds det på skördesoppa och hembakade kanelbullar för en billig peng.



SCEN, MUSIK OCH UTÅTRIKTAT ARBETE

MUSIK OCH SCEN

På Lunds Fontänhus finns många musikaliska förmågor och närhelst det anordnas en högtid eller ett utåtriktat event så dyker det upp en massa fantastiska artister! Förmågor från vår musikverksamhet har förberett inför och uppträtt på såväl Ångestloppet som Kulturnatten, invigningen av Fixa till, heldag på Baravägen under Skåneveckan samt vid flera av våra högtidliga firanden på Fontänhuset vid Valborg, midsommar, lucia m.m. Under hösten 2019 har vi även samlat ett 40-tal personer till öppen scen, en gång i månaden på Lunds Fontänhus.

RELEASEKONSERT

Musikåret på Lunds Fontänhus innehöll också en intim och underbar releasekonsert med Chi & Chobits EP "With song about love; God and the universe" på Kärleksfesten den 14:e februari. Josefin som var både låtskrivare, sångerska och en kär vän och medlem på Fontänhuset gick bort vid årsskiftet. Vi fortsätter hedra ditt minne med vårt musikaliska arbete.

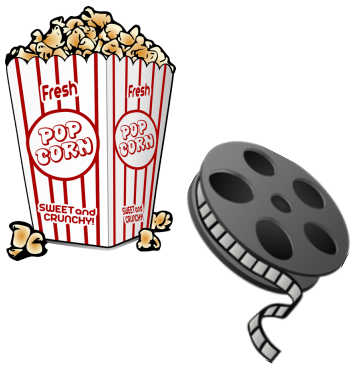
MORGONSOFFAN OCH MUSIKSAMMARBETE

Under 2019 bjöds Lunds Fontänhus in som huvudgäst vid Kristallens och socialförvaltningens "morgonsoffa" i början av året för att presentera verksamheten. Vi valde då att även bjuda på sköna låtar och musik från vår musikverksamhet. Det hela blev en succé och Lunds Fontänhus har därefter inlett ett roligt samarbete med Lunds kommun där vi bidragit vid två ytterligare "morgonsoffor" med såväl musik som intervjuer.

SOCIALT PROGRAM OCH MER KULTUR

Lunds Fontänhus har under 2019 erbjudit ett rikt socialt program rörande de delarna av livet som ligger utanför den arbets- eller studieinriktade dagen.

FILMKLUBBEN



Två måndagar i månaden har Fontänhuset haft filmkväll kl.16-18.

Som i en riktig biosalong med läsk, popcorn och chips samt frukt att mumsa på under filmens visning. Varannan gång sköter en medlem filmval som man röstar på och sedan visas den som fått flest röster.

Andra tillfällen blev det en film som valdes sedan innan. Vi hade frågat runt bland några medlemmar vad de velat se som kanske inte kunnat eller orkat se på bio och nu ville se den på Fontänhuset. Vi har visat blandat med filmer, ex The Nightmare before Christmas, A star is Born, Evil Dead, Bone Tomahawk, Bohemian Rhapsody m.fl. Alltså ett varierat utbud som kan passa de flesta. Hoppas på att ses 2020 i vår filmsalong !

FIRANDEN, HÖGTIDER OCH GENERÖSA ÖPPETTIDER

Lunds Fontänhus har under 2019 haft öppet alla vardagar, kvällsöppet på onsdagar samt söndagsöppet med brunch under terminerna. På Fontänhuset har medlemmar kunnat fira sina födelsedagar varje fredag på vår after-work. Lunds Fontänhus har haft generösa öppettider under storhelger med många högtidliga och viktiga firanden. Detta år har det arrangerats Alla-hjärtansdagfest med releasekonsert, påsk-lunch, valborgsgrillning, stor midsommarfest med runt hundra personer, Halloweenfest, Luciafirande, storslaget julbord, julaftons-firande och nyårsfest med trerätters m.m.

ONSDAGSÖPPET, ETT KONCEPT!

Under terminerna har Lunds Fontänhus hållit öppet till kl. 19 varje onsdag. Dessa seneftermiddagar/kvällar är ett inkört koncept med en rad olika sociala aktiviteter. Här kan den som önskar unna sig en croque monsieur, spela spel, måla, delta i låtskrivningsgrupp, spel- eller pysselgrupp. Onsdagskvällarna skapar goda möjligheter till nätverkande och bibehållen kontakt för den som är ute i jobb eller studier och har svårt att delta i verksamheten under dagtid.

"Medlemmar som inte kan komma annars dyker upp på onsdag em. eller söndag. Kul att få fira helger man annars inte firar som Halloween och Alla Hjärtans dag. Jättekul med film med påföljande diskussion."

SOCIALT PROGRAM OCH MER KULTUR

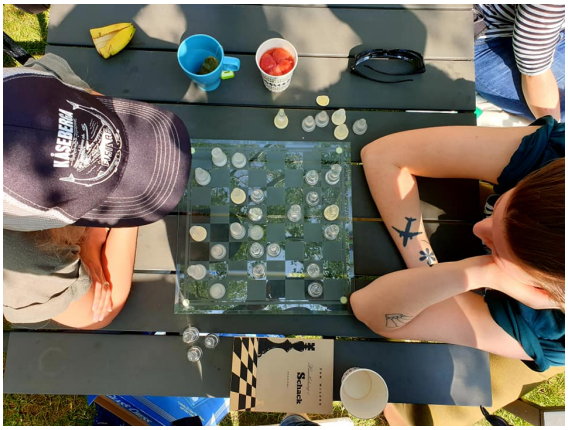
PYSSELGRUPP

Under 2019 så har Fontänhusets pysselgrupp fortsatt utöva och lära ut stickning, tillverkning och utsmyckning av egna anteckningsböcker, broderi, virkning och en riktig uppstickare inom pärlkonsten. Vi har även haft temakvällar med papperspyssel, så som scrap-booking, batik och naturligtvis prydnader och utsmyckning till helger och pins till våra utåtriktade events.

”Pysselgruppen har betytt mycket för mig. Har en konstutbildning men dessvärre har jag svårt att komma igång med konsten igen. Det är bra att det finns en fast tid att passa varje vecka. Jag har prövat allt möjligt, korsstygnsbroderi, pärlplattor, stickning/virkning, teckning. Även om man bara gör en pärlplatta så känns det bra på vägen hem. Att man har gjort något kreativt.”

SPELGRUPP

Under första delen av 2019 var brädspelsgruppen aktiv och det spelades nästan varje onsdag. Under hösten 2019 har brädspelsdelen minskat till en eller två tillfällen. Däremot finns det numera en spelgrupp som spelar kortspelet plump på onsdagar. Vi är fyra personer i kärngruppen som spelar varje vecka och ibland hoppar det in en och annan ytterligare person. Plump spelas med tre – fem deltagare. Oftast är det fyra personer som spelar. Varje speltillfälle brukar pågå i två – tre timmar och varje spelomgång tar lite mindre eller lite mer än en timme beroende på antalet deltagare.



MÅLARKURS

Under 2019 har det funnits möjlighet att måla under onsdagseftermiddagarna på Lunds Fontänhus. Under vårterminen hölls en kurs i akryl.

”Spelgruppen sitter i den mysigt inredda källaren tillsammans med pysselgruppen, då vi alla har liknande intressen i nördsammanhang!”

SOCIALT PROGRAM OCH MER KULTUR

SOMMAR, LÄGER OCH UTFLYKT

Lunds Fontänhus har hållit öppet hela sommaren med härliga inslag av både läger, utflykter och träningsgrupper. För våra medlemmar som inte sällan har begränsade ekonomiska resurser och tunna sociala nätverk är detta program av stor vikt.
I början av juni anordnade Fontänhuset ett sommarläger i Höllviken där runt 30 medlemmar deltog under temat ”att ta vara på sig själv och andra”. Under lägret hade vi workshop i körsång, kreativt skrivande, grillning, bad och t.om. etiopisk buffé och konsert. Lägret var mycket uppskattat och den som inte ville sova över kunde komma ut och delta bara över dagen.

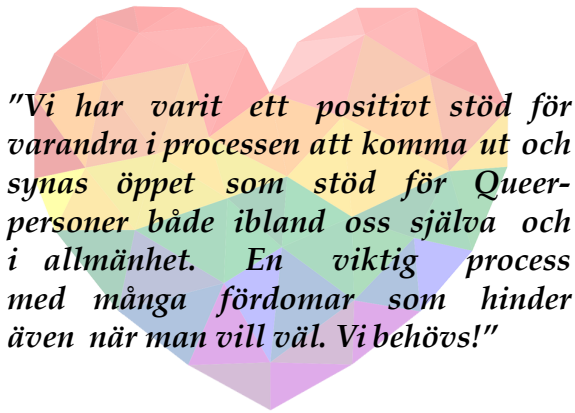
”Mycket trevligt ställe. Rent och fint. Härligt med stranden och mysig uteplats”
”Jag gillar jättemycket att vi har frihet på lägret precis som det är på Fontänhuset”

Under sommaren arrangerade vi även ett kulturläger i Ottarp tillsammans med Fontänhuset Malmö och Skådebanan. Under fyra dagar ägnade vi oss åt dramaövningar, workshops i afrikanska trummor och livemusik.
Under sommarmånaderna anordnade Fontänhuset som vanligt veckoåterkommande utflykt till stad, hav och land i Skåne med hel- och halvdagsutflykter till platser som Hörby marknad, Forsakar, Degeberga, Alnarpsparken, Landskrona museum, Bjärred, långa bryggan, Glumslövs-backar och cykelutflykt till Lomma. Under sommarmånaderna erbjöd Lunds Fontänhus även sina medlemmar möjligheten att låna sommarkort, liggunderlag, pop-up tält och sovsäckar, för den som ville ut på äventyr i sommarskåne.
Under hela året arbetar vi med att främja olika sociala aktiviteter på initiativ av både medlemmar och handledare.

PRISMA-GRUPP

Prisma är en grupp för stöd och samtal om HBTQA+. Gruppen är öppen för alla medlemmar, men främst för dem som identifierar sig utanför hetero-normen. Mötena är helt frivilliga, gruppledaren kommer på en given tid en gång i veckan och håller mötet med de som vill närvara. Alla närvarande är införstådda med tystnadsplikt och hänsyn till individen. Ett möte kan vara från 1-3 timmar beroende på storlek av grupp och samtalsämne. (Gruppledaren är själv medlem i Lunds Fontänhus sedan över 10 år tillbaka och har viss erfarenhet inom psykologi och gruppsamtal.)

Samtalen varierar mellan personliga erfarenheter (exempelvis medpsykisk sjukdom), till filosofiska diskussioner, till undersökningar av det moderna språkbruket i samband med det icke-normativa. Även diskussioner om feminism och främlingsfientlighet är vanliga. Gruppen erbjuder även stöd som sällskap vid HBTQA-arrangemang såsom Pride. Vi har även haft filmkvällar samt lite pysselverkstad. Under 2020 planerar vi att försiktigt starta en läsecirkel och/eller att se dokumentärfilm tillsammans för vidare samtal.



”Vi har varit ett positivt stöd för varandra i processen att komma ut och synas öppet som stöd för Queer-personer både ibland oss själva och i allmänhet. En viktig process med många fördomar som hinder även när man vill väl. Vi behövs!”

UTVÄRDERING

Det som uppskattas med det sociala programmet är flera olika typer av saker, närheten som uppstår mellan människor, mångfalden och variationen av aktiviteter, den inkluderande gemenskapen och samhörigheten, att det bryter isolering, ger livsglädje och nya sociala kontakter samt att det ger stöd till en stabil vardag m.m. Önskemål kring förbättringar är t.ex. mer utflykter, utökade öppettider och mer kvällstid, mer t.ex. besök på studentkårer eller utflykter, fler läger med andra Fontänhus, fler konstgrupper m.m.

”Att man träffar folk”

”Att göra saker med andra och vara mindre ensam”

”Att jag kan delta i aktiviteter/fester/resor och att min egen tid blir mer meningsfull”

”Det är enkelt att bli en i gänget”

”Att medlemmars födelsedagar blir firade”

”Mångfald och bredd”

”Det är kul”

”Det skapar familjekänsla”

85 % av 133 svarande tycker att Lunds Fontänhus sociala program är positivt

”Att träffa nya människor”

”Koppla av”

”Samhörighet”

”Motivering”

”Utmärkt stöd för att bygga en stabil vardag”

”Mångfald aktiviteter som passar olika intressen och önskemål”

”Det skapas samhörighet och motverkar ensamhet”

”Den stora variationen i utbudet”

”Väldigt trevligt och ger livsglädje”

”Att man firar högtider med fest”

”Det hjälper till att bryta isoleringen för många och att hitta en gemenskap att vara i”

”Att det alltid finns ett ställe en kan komma till så en slipper känna sig ensam”

”Olika aktiviteter, som är bra”

”Att man lär känna människor och lära sig nya saker”

”Allting är inkluderande och jag känner stor trygghet i att få vara med”

TÖG - TEATER ÖVER GRÄNSERNA

Teater över gränserna är ett ESF projekt som beviljades hösten 2018. Idén till projektet bygger på ett samarbete mellan de ideella organisationerna Studieförbundet Vuxenskolan Lundabygden (SV), Kreativa Akademin och Lunds Fontänhus i nära samverkan med FINSAM och andra myndigheter. Under åren 2012–2018 har ett väl förankrat och gradvis utökat samarbete vuxit fram mellan organisationerna. ESF projektet startade den 1 februari med en analysfas. Ett tvådagars seminarium med projektets huvudaktörer, Studieförbundet vuxenskolan Lundabygden, FINSAM, Kreativa Akademin och Lunds Fontänhus genomfördes.

Teater över gränserna är ett projekt som bygger på tre samverkande linjer, TSA, VHS och APU. TSA, Teater som arbetsmetod som Kreativa Akademin står för. VHS, vad händer sen? Som Lunds Fontänhus har arbetat mycket med samt APU, arbetsplatsutbildningar som är en samverkan mellan Lunds Fontänhus, Kreativa Akademin, medfinansiärer i projektet samt projektdeltagare.

TEATER SOM ARBETSMETOD

Den 1:a maj bjöds 22 deltagare in att medverka i projektet. Under året arbetade sedan gruppen med "teater som arbetsmetod" mot det gemensamma målet; en teaterföreställning.

Under projekttiden arbetade gruppen med dans- och teaterpedagoger i arbetspass innehållande drama, körsång, skrivande, dans, manus och repetition. I projektet skapades en arbetsplats med tydliga ramar, fasta arbetstider, gemenskap och strukturerat innehåll.

Scenkonst tar sin utgångspunkt i det friska och stärkande hos människan. Genom metodiskt dagligt arbete med drama, dans och skrivande får den enskilda individen en möjlighet att bygga upp sin självtillit. Teater som arbetsmetod är ett lagarbete; verksamheten fungerar som en arena där man hanterar de krav på samspel och interaktion som finns på en arbetsplats.

Den 17 december presenterades en teater föreställning med namnet Vi ser ansikten på mars. Ca 350 i publik kom och besökte oss på Stenkrossen. En föreställning på turné genomfördes på Malmö Fontänhus.

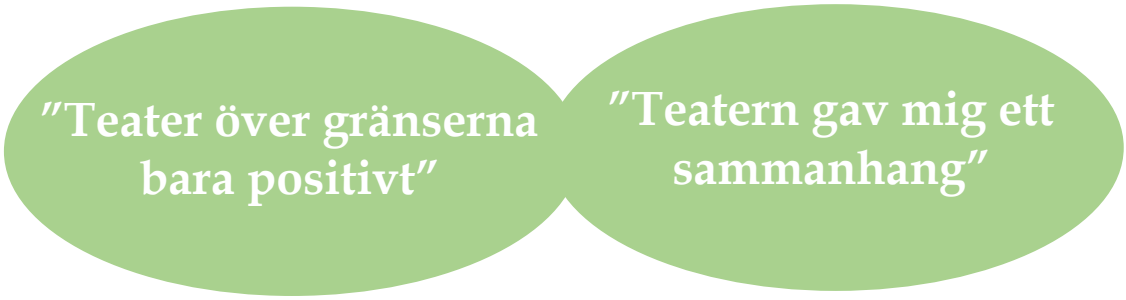
TÖG - TEATER ÖVER GRÄNSERNA

VHS, VAD HÄNDER SEN?

Under våren och hösten 2019 arbetade Lunds Fontänhus med projektet Teater över gränserna för att finna vägar för samverkan mellan TSA-Linjen och VHS-Linjen.

Huvudfokus i detta arbete har varit att stödja individer i projektet vidare mot arbete, studier eller annan sysselsättning med stöd av metoder såsom IPS (individual placement and support) och SEd (supported education) som Fontänhuset använt i sin egen Vägar Vidare verksamhet. VHS-stödet har dock varit något bredare och innefattat en högre grad av utforskande och motiverande arbete även för den som varit väldigt osäker kring framtida val. I detta arbete har deltagarna erbjudits enskilda motiverande samtal och stöd att hitta vägen vidare efter projektets avslut.

Projektdeltagarna har också deltagit i vecko återkommande nätverksträffar rörande hälsa, arbete och studier. Gruppträffarna har varit ett viktigt komplement till den individuella handledningen och gör det möjligt för deltagaren att tillsammans med andra utveckla strategier och hitta redskap inför kommande yrkes och studieliv.



STATISTIK

Av dem som deltagit i projektet har 30 % har valt att gå vidare till annan sysselsättning, 15% planerade att påbörjade studier under våren 2020, 10% planerade för praktik och 5% gick ut i anställning. 15% ytterligare angav att de ville fortsätta ha stöd mot arbete eller studier. I denna grupp där flertalet vid ingången i projektet angav sig stå långt från arbetsmarknaden innebar projektet för runt 45% ett konkret närmande mot arbete eller studier.

Några röster ur projektet om vad det har betytt för deltagarna:

"Så himla mycket. Det har ökat min livskvalitet markant. Jag vågar mer och har känt mig delaktig å lixom viktig"

"JÄTTEMYCKET. Jag har fått en social gemenskap och dom finaste vänner man kan tänka sig. Jag har känt att jag LEVER och att jag kan. Det har förbättrat mitt mående både fysiskt och psykiskt att ha rutiner, sammanhang och att få jobba med kreativa processer."

"Det gav mig en chans att arbeta mot ngt tsm med andra, trots mitt ostadiga mående."

FIXA TILL

FIXA TILL -ETT NYSKAPANDE ÅTERBRUKSPROJEKT

I slutet av 2018 kom det in ett förslag om att driva vidare verkstaden Fixa Till på Linero som tidigare skötts av Lunds Renhållningsverk. Det blev ett positivt gensvar och ett 30-tal medlemmar visade stort intresse för projektet. Det är deras idéer som ligger till grund för utformandet av projektet och de aktiviteter som man nu kan ta del av.

Under 2019 öppnade vi upp återbruksverkstaden Fixa Till, ett samarbetsprojekt mellan Lunds Fontänhus, Arbetscentrum i Lund, RSMH, Lunds Renhållningsverk, Emmaus Lund och LKF. Projektet, som vänder sig både till parternas egna medlemmar och till allmänheten, kombinerar möjligheten till kvartersnära återbruk och samvaro, med rehabilitering och meningsfull sysselsättning. På Fixa Till driver vi tillsammans en öppen verkstad och återbruksbutik. Lokalen är utrustad med träverkstad, målarrum, symaskiner och pysselhörna. Medlemmar hjälps åt att reparera möbler och kläder som erhålls och säljs genom Emmaus Lund eller sådant som behöver fixas till den egna verksamheten. Allmänheten tar själv med sig sånt som behöver lagas eller fixas till. Vi håller regelbundet i inspirerande workshops på temat återbruk och alla är välkomna att delta.

Projektet Fixa Till syftar till att minska svinn och stimulera till återbruk, samt öka kunskap och medvetenhet om miljö och hållbarhet. Genom verkstaden ges också människor med psykisk ohälsa som står utanför arbetsmarknaden möjligheter att skapa en meningsfull vardag och stärka sin livskvalitet. Arbetsuppgifterna utvecklar färdigheter och kunskaper som kan vara av stor vikt både privat och i arbetslivet. Fixa Till är en mötesplats där människor med olika bakgrund kan mötas över gränserna och lära tillsammans. Samarbetet mellan de olika parterna ska också verka för att utveckla nya arbetsmetoder och stärka nätverket mellan verksamheterna.

FÖRBEREDELSER OCH ETABLERING

Under våren 2019 satte förberedelserna igång. Vi besökte lokalen för att få en känsla av den och vi började städa, göra i ordning och anpassa den efter våra behov. Vissa nödvändigheter införskaffades, t.ex. målarfärger och köksinventarier. I slutet av sommaren anställdes nya projektmedarbetare finansierat av Lunds Fontänhus och Arbetscentrum och projektet planerades mer i detalj med syfte och mål medan vi arbetade med vår projektansökan. Under denna period höll verksamheten öppet 3 dagar i veckan för medlemmar. Regelbundna möten med alla involverade parter och dess medlemmar har hållits för samkoordinering och planering från detta stadie och framåt. Studiebesök gjordes också hos de olika samarbetsparterna. Arbetet med lokalens utformning fortsatte, skisser gjordes på planlösning och arbetsytor. Lokalhyran har sponsrats av LKF. Maskiner och verktyg köptes in av Lunds Renhållningsverk. Möbler och inredning erhölls till stor del av Emmaus Lund och resterande inredningsdetaljer och förbrukningsmaterial köptes in av Lunds Fontänhus och Arbetscentrum, som också har stått för bemanningen av Fixa till med drygt en tjänst. Tillsammans byggde vi upp och inredde de olika delarna av verkstaden vilket innefattade de olika arbetsstationerna, kontoret, fikahörnan, skyltfönster och plats för möten. Våra mål med lokalen var att den skulle vara funktionell, men även hemtrevlig och inspirerande. För att uppmuntra till en mer hållbar konsumtion inredde vi till stor del med second-hand möbler och återbrukat material. Stort fokus lades vid att göra lokalen inbjudande inför invigningen som ägde rum den

FIXA TILL

12:e oktober, i samband med Skåneveckan för psykisk hälsa. Pressmeddelande och information om projektets invigning och workshops spreds via hemsidor, social media, runt Linero samt på samarbetspartnernas verksamheter. Flera av våra andra enheter engagerades och samarbetade för att bjuda på livemusik, fika och kreativa workshops. Vi uppskattar att runt 30 medlemmar deltog och ännu fler utomstående. Eventet var mycket uppskattat.

DAGLIGT ARBETE OCH AKTIVITETER

Sedan invigningen har verkstaden varit öppen även för allmänheten och öppettiderna har utökats till 4 dagar i veckan, med något förlängda öppettider för medlemmar. Handledare från Arbetscentrum och Lunds Fontänhus har kommit med enskilda och grupper regelbundet för att arbeta tillsammans. Deltagare i projektet bjuds in att arbeta med alla projektets delar, såsom marknadsföring, arbetsmiljöutveckling, snickeri, målning, rundvisningar med nya medlemmar och besökare m.m. I enlighet med den arbetsinriktade dagen och medlemsinflytande håller vi dagligen gemensamma möten där vi planerar vår dag tillsmmans. Vi går då igenom upplägget av dagen, vilka uppgifter som finns och vem som vill göra vad. Vi sätter kontinuerligt ihop handlingsplaner för renoveringsobjekten. Det finns plats både för kreativitet, att testa sina idéer och praktiskt arbete.

UNDERHÅLL OCH UTFORMNING AV LOKAL

Handledare och medlemmar hjälps åt att städa, diska, vattna blommor och slänga sopor. Vi arbetar kontinuerligt med att förbättra lokalen, både praktiskt och estetiskt. Arbetsuppgifter har inkluderat allt från att sätta upp saker på väggar och måla ytor till att sy återanvändbara servetter till våra eller inhandla saker som behövs inom verksamheten.

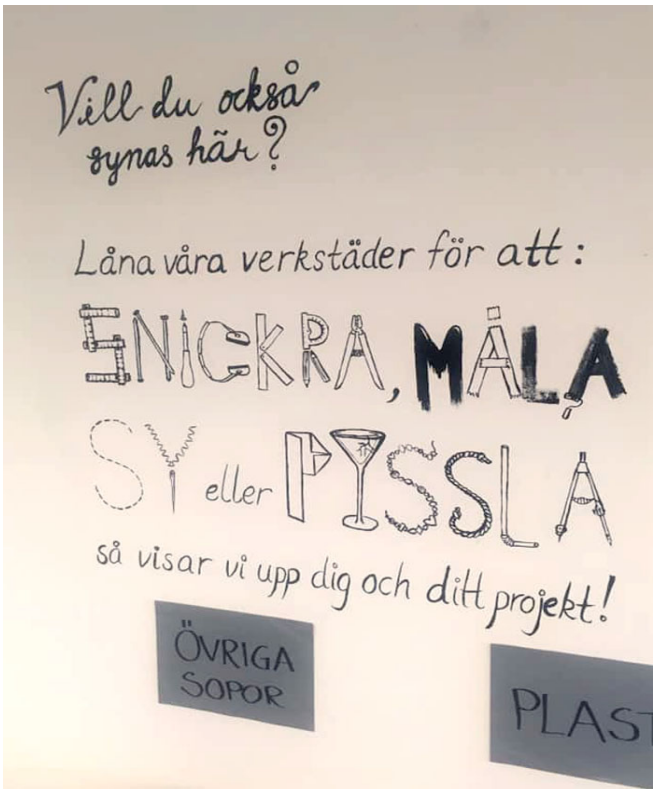
VERKSTADSARBETE

Medlemmar från Arbetscentrum och Fontänhuset har börjat arbeta med att restaurera möbler från Emmaus. Vi har bl.a. slipat bord och stolar. Vi har spacklat och limmat ihop möbler, samt förberett inför målning. Tanken är att vi ska skylta med de färdigställda möblerna och öka intresset för att besöka verkstaden och sedan kunna sälja dem. Flera medlemmar har använt verkstaden för att fixa egna medtagna saker såsom skor, väskor och kläder. Vissa medlemmar från Arbetscentrum och Fontänhuset har tillsammans med handledare från Arbetscentrum arbetat med reparation av cyklar. Både medlemmar och allmänheten har uttryckt stort intresse för en cykelverkstad och vi hoppas därför på att fortsatt kunna erbjuda hjälp med cykelunderhåll och reparation på plats. Vi informerar också kunder och medlemmar kring de säkerhetsrutiner och skyddskläder som behöver användas vid olika typer av verkstadsarbete.

FIXA TILL

HANDLEDNING OCH ARBETSSÄTT

Precis som på Fontänhusets övriga arbetsenheter arbetar handledare och medlemmar sida vid sida. All verksamhet bygger på frivillighet, individen kan både ge och få stöd utifrån sina förutsättningar och själv reglera och styra sin återhämtningsprocess. Det friska hos individen uppmuntras och stärks. Genom gemensamt arbete möjliggörs utvecklandet av ömsesidigt stöd, vänskap och förbättrat mående. Handledaren ger aktivt stöd, men strävar mot att stärka medlemmarnas självständighet. När man känner sig tillräckligt bekväm i sin roll ges man också möjlighet och uppmuntras till att ta emot och hjälpa kunder som kommer utifrån. Detta ökar upplevelsen av delaktighet i samhället och känslan av att vara behövd.



SOCIALT UMGÄNGE OCH ÖPPET HUS

Lokalen fungerar som en social mötesplats där individen kan stärka sitt sociala kapital och där vi erbjuder en positiv kontaktyta mellan funktionsnedsatta och allmänheten. Här ser vi redan att många medlemmar besöker verkstaden just för det sociala utbytet. Många personer har tittat in för att endast ta en fika och prata. För många individer kan detta vara ett första steg till att bryta social isolering och att efterhand kunna närma sig en mer aktiv roll i verksamheten. Genom dessa sociala möten kan vi genom verksamheten även fånga upp personer ur allmänheten som faller inom våra verksamheters målgrupp och hänvisa dem vidare. Vi har också jobbat med att knyta kontakter inom området Linero, bl.a. genom att vara en del av gruppen ”Tillsammans för Linero”. I slutet av november deltog vi i Lineros julfirande och höll öppet hus ihop med de närliggande verksamheterna kring torget. Ännu en gång bjöds det på Live-musik, fika och julpyssel.

MARKNADSFÖRING OCH WORKSHOPS

Eftersom verksamheten också riktar sig mot allmänheten har vi jobbat en hel del med marknadsföring, sociala medier och utåtriktade events. Projektet beskrivs på Fontänhusets hemsida, vi lägger upp events på Facebook och dokumenterar också vårt arbete på Instagram. Vi uppdaterar också informationen på Google och i våra skyltfönster gällande öppettider och events. Förutom öppet hus har vi under hösten också erbjudit sex stycken workshops på temat återbruk. Dessa har bokats in och bekostats av Lunds renhållningsverk och de har varit välbesökta av både medlemmar och allmänheten. Nedan ser ni höstens workshops:

Datum	Aktivitet	Antal deltagare	Varav medlemmar
19/9	Möbeltapetsering	14	3
3/10	Slipa verktyg	19	6
17/10	Laga och försköna gamla kläder	6	5
31/10	Hushållsknep	17	8
14/11	Laga elektronik	9	4
28/11	Lädervård	10	3

FIXA TILL

STATISTIK OCH UTVÄRDERING

Hittills har Fixa Till besöks av ca 25 medlemmar från Fontänhuset, Arbetscentrum och RSMH under våra ordinarie tider. Uppskattningsvis har hälften av dessa personer aktivt deltagit i arbetsuppgifter medan hälften har fikat och umgåtts. Utöver dessa individer har ytterligare ca 10 medlemmar deltagit i workshops, invigningen och julfesten. Vi har även haft över 100 besökare ur allmänheten. Vi har fått mycket positivt gehör och återkoppling från både allmänheten och medlemmar. Personer ur allmänheten uttrycker ofta att de tycker att projektet är både spännande utifrån ett fokus på kreativitet och skapande, och nödvändigt utifrån ett miljömässigt perspektiv. Våra medlemmar lägger även stor vikt på tillgänglighet och möjligheten till en meningsfull sysselsättning utefter eget intresse och förmåga. Det har också uppkommit önskemål om att öka tillgängligheten till lokalen och utöka öppettiderna vilket vi kommer att fortsätta jobba på.

RÖSTER FRÅN DELTAGARE:

"Det är kul att vara en del av Fixa Till. Jag besökte ofta Fixa Till tidigare när det var en återbruksbutik. Så det är kul att vara en del av det nu och arbeta med saker där."

"Det har varit spännande att va med och starta upp något nytt. Man har träffat folk från andra brukarorganisationer. Jag har själv ett genuint intresse av att restaurera och reparera gamla saker."

"Kan komma till Fontänhus och Fixa till utan krav och utifrån dagsformen"

"Att jobba med praktiska saker så som målning m.m."

"Lugn miljö"

"Att man får prova olika saker."

"Det är bra fixa till har eget lokal. Då medlemmar kommer in till ett annat hus samt de lär sig att jobba med händer."

DIGI-INKLUSION

Det började med en vision på Fountainhouse New York om att skapa en trevlig och användbar kommunikationsplattform för kontakt mellan Nordens alla Fontänhus. New York-huset använder Cisco Webex systemet och beslöt att bjuda intresserade hus på en licens för tre års tid. Cisco Webex systemet består av två program: Webex Teams som är ett chatt och fildelningsprogram, där man också kan ha möten samt Webex Meetings som är ett rent mötesprogram. Vid större möten är Meetings bättre. Visionen var nu att möjliggöra användandet av dessa plattformar för alla Nordens hus och beslut togs om att söka medel till detta från EU:s ESF, Europeiska SocialFonden.

Första steget var att anställa en projektledare: Sara Call, som tidigare var projektledare för Projekt ”Fler Fontänhus”. Hon fick som uppgift att samla ihop en grupp medlemmar och handledare från olika hus, som var intresserade av att delta i projektet, samtidigt som hon skrev en ansökan till ESF för att säkra projektets finansiering. Inom projektet anordnades sedan en utbildning i Webex riktade till Fontänhus, där Helsingborgs Fontänhus bryggan kommer agera utbildningscenter.

Sara Call

Tack Helsingborg, TechSoup och Fountain House New York för en fantastisk utbildning via Cisco videokonferenssystemet ! Vi hade en heldag med föreläsning, utbildning och workshops för att utbilda teamet i Helsingborg till Digital Träningsbas!
Här är några bilder från dagen!

Projektets syfte är att öka den tekniska kompetensen i våra hus. Planerna för nästa år, är att några från varje hus går en utbildning i Helsingborg, som då blir ambassadörer för att införa detta i sina hus. Idén är att medlemmar och handledare ska ladda ner och lära sig programmen Webex Teams och Webex Meetings, så tekniken är bekväm för alla att använda och kan brukas både i kontakten med andra Fontänhus och i det interna arbete. Vi i Lund har tänkt att börja med Webex Teams och sen när alla har lärt sig det, införa Webex Meetings successivt.
Vår representant från Lunds Fontänhus i Digi-inklusionsprojektet är Tony Forkner. Han kommer under våren 2020 arbeta med att samla ihop ett gäng intresserade som kan gå utbildningen i Helsingborg och det kommer också vara en handledare som deltar i projektet.

P.S. En liten med viktig hälsning från 2020. Under denna vår drabbades världen av en Covid 19 pandemi. Tack vare arbetet med Webex kunde Lunds Fontänhus på kort tid ansluta över hundra medlemmar till denna plattform under enhetsnamnet ”Karantänen”. Här pågår dagliga studiegrupper, enhetsmöte eller check-in-möten två gånger om dagen samt ett dagligt karantänfika för alla som sitter hemma!

PARTNERS OCH FINANSIÄRER

MÅNGA SAMARBETSPARTNERS!

Under 2019 har Lunds Fontänhus samarbetat med en rad aktörer. Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Lunds kommun, Region Skåne och då framförallt psykiatrin, Wemind, Lunds Universitet, Studiefrämjandet, Studieförbundet Vuxenskolan, Skådebanan, ABF, Kreativa Akademin, Föreningarnas rum, PO-Skåne, Föreningarnas hus, RSMH, Libra, Run for mental health, Emmaus Lund, Renhållningsverket, LKF m.fl. Lunds Fontänhus samarbetar även med Sveriges Fontänhus riksförbund och med andra Fontänhus i Sverige, i flera olika konstellationer.

FINANSIÄRER OCH SPONSORER

Lunds Fontänhus har under året erhållit statsbidraget från Socialstyrelsen som är centralt för kärnverksamhetens fortlevnad. Lunds Fontänhus har också under 2019 erhållit bidrag från Crafoordska Stiftelsen riktat till studieverksamheten En väg framåt. Till denna enheten bidrar också Region Skåne, Lunds kommun och Lunds Universitet med riktade medel årligen. Under året har även Carl Jönssons Understödsstiftelse bidragit med medel riktade till En väg framåt. Projekt Exa(k)t har under 2019 erhållit stöd från Allmänna Arvsfonden och även Lunds kommun, Arbetsförmedlingen och Finsam är involverade i, och bidrar med, resurser i detta projektsamarbete på olika sätt. Lunds Fontänhus har också fått stöd från Malms Legat, Folke Ljungdahls stiftelse, Johanniterorden, Stiftelsen Lindhaga, Frimurarföreningen i Lund EOS, Stiftelsen De Lekande Barnens fond, Stiftelsen Hans Hiertas Minne, Råby räddningsinstitut, flera Rotaryklubbar i Lund, poskodstiftelsen, Soeco och Pia Ståhls stiftelse m.fl.

STYRELSEN 2019

Ordförande: Arne Bojesson
Övriga ledarmöter: Kajsa Rosenblad, Björn Anders Larsson, Kerstin Hedelin, Bengt Axfors, Gert Birgersby och Karin Hagard.

IDÉBURET OFFENTLIGT PARTNERSKAP

Lunds Fontänhus har ett idéburet offentligt partnerskap med Lunds kommun sedan 2018. Detta innebär ett förstärkt samarbete och en stabilare finansiering över tid. Inom ramen för partnerskapet, som rör området psykisk hälsa i kommunen, finns det också ett uppdrag för RSMH, Lunds Fontänhus och Lunds kommun att stärka sitt samarbete. Detta arbete har fortgått under året såsom angivits i verksamhetsberättelsen genom samarbete i många former på olika nivåer. Fokus i samarbetet är att skapa ett mer elastiskt stöd som gör det lättare för brukare i kommunen att gå emellan och nyttja olika insatser, något som b.la. Fixa till på Linero och andra sammarbetsträffar och tillställningar syftar bidra till.

Lunds Fontänhus har även ett idéburet offentligt partnerskap tillsammans med Region Skåne. Lunds Fontänhus har ett nära samarbete med Region Skåne och framförallt med psykiatrins olika mottagningar och avdelningar. Lunds Fontänhus har under året funnits representerade i olika inflytanderåd både inom Region Skåne och på Wemind. Under hösten 2019 höll Lunds Fontänhus, Region Skåne och en rad andra ideella krafter i avslutningsdagen av Skåneveckan för psykisk hälsa tillsammans.

STORT TACK! ERT STÖD BETYDER SÅ MYCKET!

FONTÄNHUSETS VÄNNER

Du eller ditt företag kan göra skillnad och stödja Fontänhusets verksamhet genom att bli stödmedlem. Då får du eller ditt företag varje nummer av vår medlemstidning, *Fontänbladet*, som ges ut 6-10 gånger per år. Vid inbetalningen vänligen ange ”*Fontänhusets vänner*” samt ditt/ företagets namn och adress.

Kostnad stödmedlemskap: privatpersoner: 500 kr eller mer. Företag: från 1000 kr/år och uppåt. Bankgiro:492-3801, org.nr:802456-4893.

Ett särskilt tack till våra hedersmedlemmar: Ebba Fischer, Caroline Svedrup och Pia Althin samt till alla våra samarbetspartners och stödmedlemmar.

Lunds Fontänhus
Kävlingevägen 15
222 40 Lund