

VÄGAR VIDARE

Vägar vidare är Lunds Fontänhus program för den som önskar stöd att få, finna och behålla arbete och studier. I enheterna kombineras individinriktat stöd till arbete och studier med möjligheter till sammanhang, sociala aktiviteter, nätverksträffar, studiegrupper, friskvård m.m. Lunds Fontänhus har under flera år utvecklat sin egen lundamodell, som kombinerar Fontänhusmodellens fokus på gemensamma forum, delaktighet och återhämtning med SED (supported education) och (sedan 2017) även IPS (individual placement and support).

Enheterna har under årets alla vardagar samlat sina deltagare i en gemensam mötesstruktur med enhetsmöten morgon och eftermiddag. Utifrån dessa har den som studerar eller söker arbete kunnat strukturera sin dag tillsammans med andra. Enheterna har även under hela 2019 gett ut gemensamma terminsprogram. Totalt har drygt fyra tjänster arbetat kopplat till Vägar vidare. Vägar vidare har totalt haft 184 inskrivna, varav 18 personer har fått stöd av båda projekten under året, vilket ger totalt 166 inskrivna individer (och därutöver uppskattningsvis ett tiotal vi gett stöd men inte registrerat) samt en hel del nyinkomna som vid det nya året fortfarande var på introduktion. Genom den nära samverkan som finns mellan enheterna har flera individer erbjudits en smidig övergång mellan studier och arbete och vice versa, vilket varit ett av syftena med den enheternas nära samverkan. Det rör sig ofta om studenter som är i sluttampen av sina studier och behöver stöd ut i arbetslivet eller personer som går från arbete till vidareutbildning.

En nyligen publicerad studie (Lövgren, Veronica, et al. 2020) visar att en integrerad kombination av Supported Education och Individual Placement Support, förstärker möjligheterna till utbildning och kvalificerat jobb för personer med psykisk ohälsa, inte bara på kort sikt utan även ur ett längre livsrytmsperspektiv. Studien beskriver hur ett tillgängligt individuellt stöd med fokus både på studie- och yrkesmässiga mål, samt på deltagarnas ekonomi och sociala kontext, alla är viktiga faktorer för att lyckas. Vi på Vägar Vidare har under 2019 kunnat se att enheterna berikar varandra med sina olika kompetensområden (studier och arbete) och under 2019 har det gynnat flera medlemmar i den mån att de avslutat utbildning, tätt följt av att de fått en anställning inom ett kvalificerat område. Att dessutom ha dessa modeller i en Fontänhuskontext möjliggör en kedja från sjukskrivning till återhämtning, studier och arbete under samma tak. Genom "Vägar vidare" skapas ringar på vattnet för Fontänhusets övriga verksamhet, och personer som är sjukskrivna eller lever med sjukersättning kan få inspiration, motivation och verktyg kring frågor som rör yrkes- och studieliv. Detta gör att vi får ett ökat antal personer som återinträder i studier och arbete.

"Ger mig större känsla av stabilitet och att jag kan klara motgångar."



"Jag blir uppmuntrad och uppgiggad när jag är med, jag kan få hjälp eller tips när jag behöver det. Ibland har umgänget och andan på studieenheten varit det enda som motiverat mig till att ta mig hemifrån och försöka studera."



"Tydlig skillnad i studieresultat och studieplanering före och efter jag gick med i projektet."

"Stödet från studieenheten har varit helt avgörande för att jag skulle komma bli klar med mina studier och ta ut examen."

EN VÄG FRAMÅT



Lund är en studentstad och Lunds Fontänhus bedriver ett aktivt arbete med studenter som har psykisk ohälsa. Genom studieenheten "En väg framåt" ges stöd både till den som behöver studierehabilitering, önskar påbörja studier, eller vill få stöd för att kunna bibehålla och fullfölja studier. Enhetens arbete syftar till att deltagarna skall kunna öka sitt välmående, utöka sitt sociala nätverk och påbörja eller fullfölja studier. I Lund har vi vår egen Lundamodell av SEd (Supported Education) som kombinerar Fontänhusmodellens fokus på gruppens kraft och det ömsesidiga stödet med ett individuellt utformat stöd för den som deltar. Programmet innehåller nätverksträffar som syftar till att ge redskap inom både studier och hälsa, flera studiegrupper s.k. Pomodoro-träffar i veckan, en prokrastineringsgrupp enligt modell från Lunds Universitets Studenthälsa, studieplatser, individuell handledning m.m. Nedan följer en sammanställning av enhetens innehåll under 2019.

INDIVIDUELL HANDELDNING

Den individuella handledning som erbjuds i En väg framåt tar sin utgångspunkt i Supported Education (SEd) med den enskildes behov i centrum med stöd kring livet och studierna. Handledning kan ges varje eller varannan vecka eller utifrån behov. Studenterna erbjuds stödsamtal, konkret studiestöd, hjälp med studieplanering och studieupplägg såväl som stöd vid kontakt med lärosätet, CSN och andra myndigheter.

GRUPP OCH LÄRANDE

Under 2019 har vi haft *nätverksträffar* på tisdageftermiddagar med fika, föreläsningar eller workshops. Varannan vecka ligger fokus på studier och varannan på arbetsliv och En väg framåt och Projekt Exakt bidrar här med olika kompetenser. Träffen består av föreläsning eller workshop, ofta med inbjudna

föreläsare och alltid med fika. Arbetsområden under 2019 har varit t.ex Akademiskt skrivande, HBTQ och psykisk hälsa, stresshantering, mindfulness och medveten närvaro, Brain breaks, struktur med hjälp av Bullet journal, hur den fysiska hälsan påverkar den psykiska utifrån boken Hjärnstark, utbrändhet, självmedkänsla och självkritik, känsluskolan på tema oro m.m. Vi har under dessa träffar haft föreläsare från Studenthälsan och Studieverkstaden vid Lunds Universitet, forskare vid psykologiska fakulteten, Studentföreningen P6 och medlemmar i huset m.fl. Två träffar per termin hålls på engelska för att ge möjlighet till våra internationella studenter.

Vidare fortsatte arbetet med En väg framåt's prokrastineringsgrupp, enligt en evidensbaserad metod för studenter med uppskjutande problematik. En gång i veckan, med två månaders uppehåll på sommaren, har en öppen **prokrastineringsgrupp** hållits. Konceptet, som Lunds Studenthälsa så generöst delat, innebär att deltagaren sätter upp mål och presenterar resultat vecka för vecka. De coachar varandra och använder gruppens stöd för att komma vidare och genomföra de aktuella uppgifterna. Under vårterminen träffades även gruppen "Drömförfattare" veckovis och arbetade tillsammans med kreativt skrivande och under maj formades en uppsatsgrupp där en av våra studiehandledare träffade och arbetade tillsammans med studenter mitt i uppsatsprocessen.

"Jag får stöd med studier och möjlighet att umgås med nya människor."

EN VÄG FRAMÅT



SAMMANHANG/STUDIEPLATSER/ STUDIEGRUPPER

Ett socialt sammanhang är centralt för den som är student och på Lunds Fontänhus och Föreningarnas hus kan studier varvas med samtal, kaffe och gemensam lunch. Vid fyra tillfällen i veckan under vår och hösttermin, samt en gång i veckan under sommaren, har studenterna haft möjligheten att delta i gemensamma studiegrupper som studerar enligt Pomodoromodellen. Studietekniken Pomodoro innebär att studenterna tillsammans fokuserar på studier i 25 minuter för att sedan gemensamt pausa i 5 minuter. Pomodoro-grupperna är öppna och pågår i två timmar (fyra pomodoropass). Enligt Fontänhusmodellen har passen både hållits av medlemmar och av handledare på En väg framåt. Under vår och höst fortsatte också våra välbesökta pomodorofrukostar på fredagar, vilka utökades till att hållas även på måndagar. Under året har våra studenter även kunna delta i en rad sociala aktiviteter, studiecirklar och grupper på Lunds Fontänhus.

ATT VARVA STUDIER OCH FRISKVÅRD

Vi har under 2019 fortsatt med motionsvandringar i naturen med fokus på studentgruppen. Vi har genom dessa vandringar getts chansen att röra på oss och knyta nya vänskaper. Vi har även kunnat erbjuda friskvård i form av gymträning och simning. Genom Lunds Fontänhus fortsatta samarbete med ACTIC har även studerande haft möjlighet att träna till ett reducerat pris. Gemensam träning har erbjudits flera gånger i veckan under 2019. Thai-boxning är en nyhet och badminton har tagits upp igen, vilket varit efterlängtat. En stor del av att må bra är även att hitta strategier för att kunna slappna av. Yoga har kommit till Lunds Fontänhus för att stanna, vilket lockar studenter. Vi har erbjudit yoga med Anne, handledare i Projekt Exa(k)t!, utbildad yogalärare i Vinyasa, Hatha och Restorative på Raja Yoga i Lund.

Därutöver har vi även under vår och sommar kunnat erbjuda mindfulness, med Anna, handledare i En väg framåt, och Lisa, handledare i Gröna Fingrar, som deltagit i instruktörs- samt 8 veckorsprogram MBSR, genom Lev NU, i Lund. Därutöver håller vi även lunchpromenader som hålls efter lunch på måndagar.

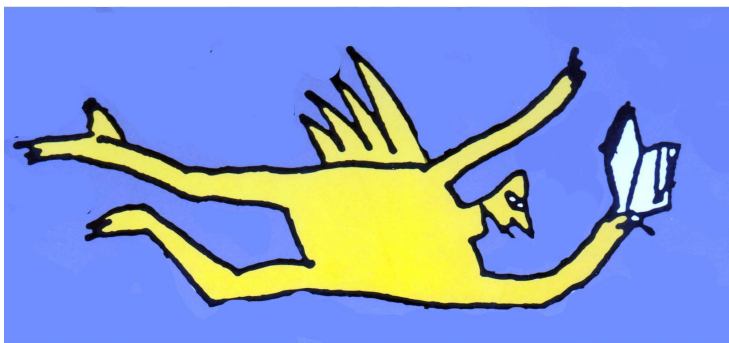
SAMARBETSPARTNERS OCH FINANSIÄRER

Studieenheten En väg framåt har under 2019 drivits vidare med stöd av Lunds Universitet, Region Skåne, Lunds kommun, Crafoordska stiftelsen, Carl Jönssons Understödsstiftelse och Råby räddningsinstitut.

I En väg framåt samarbetar vi med Lunds Universitet och dess olika stödfunktioner: studievägledare, Studenthälsan, Pedagogiskt stöd, Studieverkstan och Studentprästerna. Detta både kring enskilda studenters situation såväl som i olika organiserade forum. Studieenheten finns bl.a. med i Lunds Universitets studievägledarnätverk och krisgrupp. Vi samverkar också med Lunds Vägledningscentrum, Komvux Lund, Hermods och andra skolor, Universitet och Högskolor samt med Region Skåne Psykiatri, We Mind och Lunds kommun.

"Tydlig skillnad i studieresultat och studieplanering före och efter jag gick med i projektet. Även strategier för att komma tillbaka och återuppta studier i perioder jag mått dåligt."

EN VÄG FRAMÅT



SOCIALA AKTIVITETER I VÄGAR VIDARE

Under året har Vägar vidare (En väg framåt och Projekt Exa(k)t) arrangerat flera sociala aktiviteter tillsammans. Dessa är ofta förlagda till sammanhang och platser utanför Fontänhuset. Syftet är att bryta isolering och berika oss med vänskap, kultur och gemenskap. Under 2019 har vi t.ex. haft film-matiné, gått på gospelkonsert på Malmö live, haft taco kväll, provat på klättring på Clip n' Climb, haft en heldagsutflykt till Louisiana, provat på rollspel, Dungeons and Dragons!, besökt "Röstänga Tillsammans!", haft en kickoff på Fulltofta naturcentrum och mycket annat. Vägar vidare är också en naturlig del av alla Lunds Fontänhus utåtriktade event och firande av högtider som återfinns på andra ställen i verksamhetsberättelsen.

"Det är en jättehärlig samhörighet som ger massor av värme och stöd när man verkligen behöver det. Alla får vara med och man får lov att må dåligt. Fontänhuset betyder så mycket för mig. Speciellt studieenheten som ger massvis med stöd men även hjälper en att acceptera att man får lov att ta det lugnt för att klara av vardagen. Helga och Anna är guld!"

"Fontänhuset är viktigt för mig, genom En väg framåt har jag fått hjälp med studietekniker, studieplanering, hur jag ska prioritera (dels vilka uppgifter utifrån ork och vad som är realistiskt och i vilken ordning, dels vilka delar av texter jag ska prioritera), gå igenom de texter jag skrivit mellan handledningstillfällen, uppföljning mm. Väldigt bra handledning och handledare."

STATISTIK OCH UTVÄRDERING

Under våren 2019 var 90 personer inskrivna i En väg framåt och 85 personer under höstterminen. I En väg framåt har vi det senaste året haft ca 80-90 studenter per termin. En väg framåt riktar sig till personer i studier, men även till personer som jobbar för att påbörja studier efter/under rehabilitering. 10 % av de aktiva deltagarna tillhörde en ny grupp, med sysselsättning Teater över gränserna, där En väg framåt ansvarar för VHS (vad händer sen, i form av handledning inför påbörjandet av studier). Deltagandet har under 2019 varit mycket jämnt fördelat mellan kvinnor och män (50 % kvinnor och 50 % män).

Vår insamlade statistik visar att 72%, av de som var registrerade i studier uppnådde sina studiemål under vårterminen och 64% under höstterminen 2019. Det senaste året, 2018, låg snittet på 68 procent, vilket är detsamma som genomsnittet för år 2019. 81% att dem som lämnat in tentor eller uppgifter svarar att de oftast eller alltid fått godkänt. Vi klarade med råge målen för En väg Framåt's verksamhet, dvs. att minst 50 % som är aktiva i studier tar minst hälften av de antal studiepoäng de varit registrerade för vid sin skola. 90 % av de som uppnådde målen tog alla poäng de var registrerade för, antingen för heltids- eller deltidstudier.

Populära svar i vår enkätundersökning när det gäller positiva saker med "En väg framåt" var bland annat gott stöd genom handledning, vilket ger mening, motivation, struktur och sammanhang. Den sociala samhörigheten med andra studenter samt stöd i kontakten med myndigheter lyfts även fram. Vår pomodorogrupp(gruppstudier), nätverksgrupp samt prokrastineringsgruppen upplevs som "fasta punkter" i veckan som hjälper deltagarna att få struktur på studierna. Beträffande förbättringsområden nämner flera svaranden att det behövs fler handledare samt större lokaler för lugna studieplatser. Ännu fler studiegrupper och nätverksträffar önskas.

"Jag har med denna enhets hjälp klarat av tre kurser & blivit mer social & har nästan inga problem att vara bland människor längre."

”Jättemycket för motivationen, emotionellt och planeringsmässigt stöd, att inte vara ensam med studierna, särskilt när det går segt framåt och en inte tror på sig själv”

“Pomodoro ger struktur och en lugn plats.”



EN VÄG FRAMÅT



”En möjlighet tillbaka till "livet" via studier till arbete till "vanligt" liv”



“Jag får fantastisk hjälp med att klara av mina studier på Fontänhuset!”



”Den hjälper mig socialt, med att planera, lägga upp studier, erbjuder en plats att sitta & studera på mm.”

“Plats för mina behov.”



Curriculum Vitae

“Det är väldigt viktigt för min vardag & har bidragit till att jag fått betydligt mer struktur & motivation i mitt arbetssökande. Det är skönt att veta att jag kan få stöd när jag behöver det, oavsett vilket steg i arbetsprocessen jag är i.”

“Vägledning & guidning för min nuvarande situation på arbetsmarknaden”



PROJEKT EXAKT!

“Ett projekt som hjälper mig att knyta nya kontakter på arbetsmarknaden.”

“Ett forum för stöd & coaching.”



“Stöd och handledning”



”Betydelsefullt för att komma tillbaka efter sjukdom.”



PROJEKT EXA(K)T!

Det treåriga arvsfondsprojektet Exa(k)t drivs av Lunds Fontänhus och riktar sig till personer med psykisk ohälsa som behöver stöd att finna, få och behålla arbete. Här återfinns personer som tagit examen och har svårigheter att etablera sig på arbetsmarknaden och individer med psykisk funktionsvariation som behöver stöd för att långsiktigt behålla arbete.

Projektets största behållning har varit utformandet av en ny enhet på Fontänhuset där IPS (se faktarutan på s. 25) och Fontänhusmodellen kombinerats. I denna struktur har individen kunnat erbjudas inte bara individuellt stöd men också ett dagligt sammanhang under arbetssökandefasen. Placeringen av en sådan enhet på ett Fontänhus med dess öppna träffar rörande arbete- och yrkesliv, har också inspirerat många inom verksamheten att söka sig vidare mot arbete. Enheten har således ett högt söktryck både inifrån och från psykiatri och andra närliggande aktörer. Projektet drivs i samverkan med Finsam, Arbetsförmedlingen och Lunds kommun som arbetsgivare, för att stödja arbetsplatser att rekrytera personer med psykisk ohälsa och öppna dörrar för målgruppen. Detta b.l.a genom arbetsplatsnära kompetensutveckling rörande hållbarhet och psykisk ohälsa. I slutet av 2019 hade projektet varit igång under två år och fem månader.

SAMMANHANG OCH SOCIALT LIV

En viktig del av Exa(k)t är möjligheten för deltagarna att parallellt med stöd i arbetssökande eller pågående anställning kunna delta i ett sammanhang med möjligheter till utvidgat socialt nätverk, kollegial samvaro och struktur. Under årets alla vardagar har Projekt Exa(k)t, En väg framåt och Administrationen haft dagliga enhetsmöten där individen kunnat organisera sin dag tillsammans med andra. Verksamhetens övriga enheter och engagemang skapar en plattform för att vidmakthålla och utveckla färdigheter, kompetens och socialt nätverk. Att finnas med i ett

sammanhang där du är sedd, väntad och behövd är ett djupt mänskligt behov som bidrar till att självkänsla och mående kan stärkas även under en period av arbetslöshet eller sjukskrivning. Tillsammans med resterande verksamhet har Exa(k)t under året anordnat en rad sociala aktiviteter, friskvård och utåtriktade events som återfinns i den övriga verksamhetsberättelsen.

INDIVIDUELL HANDLEDNING

IPS är individanpassat stöd som är både emotionellt, teoretiskt och praktiskt i de frågor som rör vägen ut i arbetslivet. Projektets deltagare har kunnat få stöd med alltifrån kartläggning av kompetens, utformandet av arbetsplan, stöd och hjälp med arbetssökandet, stöd kring anställningsintervjun och anställningsstart och sedan ute på arbetsplatsen. Arbetspecialisterna har varit tillgängliga utöver individuellt planerad handledning genom spontana möten på huset, "minuthandledningar", samt hög tillgänglighet via mejl, sms och telefon. Detta är goda effekter av Fontänhuset som plattform och de dagliga mötena i verksamheten.

"Coachande samtal, strukturera upp praktiska saker så som ansökningar till alfabakassa osv. Haft med mig mitt stöd i olika sammanhang på arbetsplats och mässor."

"Vägledning och guidning för min nuvarande situation på arbetsmarknaden."

"Ett enormt emotionellt stöd när jag kämpar med för och motgångar."

PROJEKT EXA(K)T!

FORUM FÖR ARBETSLIV

Under året har projekt Exa(k)t genom nätverksträffar utformat ett gemensamt lärande, där individen ges möjlighet att erhålla nya strategier/verktyg som kan användas i sitt arbete. Träffarna har hållits var vecka med fokus på både studier och arbete. På våra träffar har vi behandlat relevanta teman där struktur, hållbarhet samt långsiktighet i arbetslivet varit i fokus. Tillsammans har vi skapat formella och informella kontakter med arbetsgivare från såväl småföretag till kommun. Exa(k)t har under året bjudit in externa föreläsare där karriär, anställningsformer, stöd och matchning, samt återhämtning i arbetslivet varit fokus. Från våra interna föreläsare har workshops kring arbetsglädje, Cv och personligt brev, samt stresshantering varit några av de teman vi berört. Nätverksmaterialet "Jobbcirkeln" som deltagare utformat har varit kreativa inslag i jobbsökandet för våra medlemmar.

Projektet har använt sig av både interna samt externa föreläsare under året från såväl privat till offentlig sektor, bland dessa återfinns Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Lunds kommun, samt eldsjälar till arbetsgivare. En av våra uppskattade nätverksträffar var när läkaren Daniella Bodström föreläste kring -"Stigma i arbetslivet". Vi har också kunnat följa "Mworks", appen som har som syfte att ge kognitivt stöd i arbetslivet. Mworks är ett forskningsprojekt på Lunds Universitet genom CEPI. Doktorand Patrik Engdahl har under året låtit medlemmar tycka till samt följa processen från start till lansering.

Vår som höst äger nätverksträffarna rum, med fokus på lämpliga teman som bidrar till att ökat intresset för allt som berör karriär och arbetsliv. Syftet med våra träffar är att minska utanförskap, att skapa förståelse samt öka hens motivation ut i arbete. Under sommaren kör Fontänhuset ett sommarprogram med fokus på sociala aktiviteter. Våra utflykter såsom Kulturläger, sommarläger, Grön återhämtning samt cykelutflykt leder till en bättre sammanhållning och ökad livskvalité. Exa(k)ts workshops och träffar har skapat ringar på vatten och är en viktig del av vår framgång.

UTVÄRDERING OCH STATISTIK

Av projekt Exa(k)t 93 aktiva deltagare under 2019 har 65 individer, d.v.s. c:a. 70% varit ute i arbete eller studier hela eller delar av året. Två personer gick även ut i arbetsträning eller praktik som huvudsaklig aktivitet och således har 67 unika individer, 72% varit ute i arbetsträning, praktik, arbete eller studier. 14 av dessa har haft arbete inom Lunds kommun. Många har osäkra positioner på arbetsmarknaden och kan under året ha fått stöd i flera olika anställningar, praktik, studier m.m.

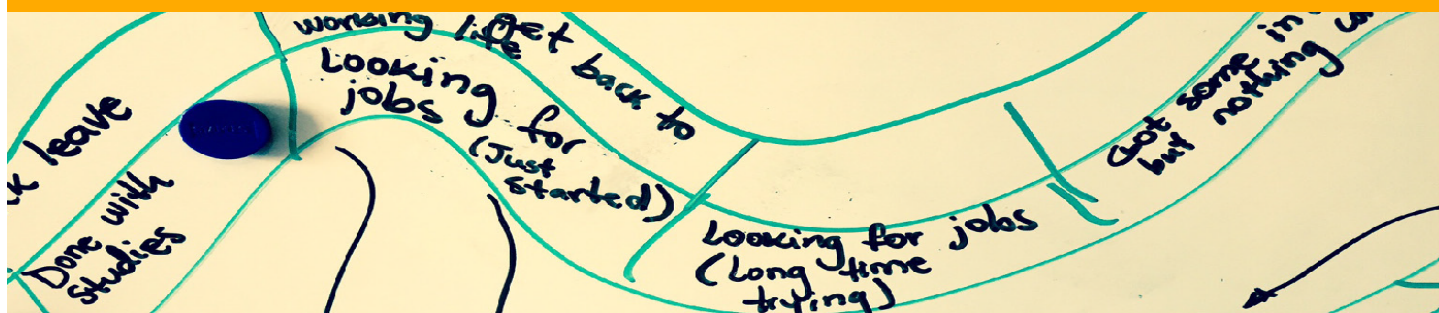
36 personer totalt har gått ut i arbete, 24 personer har varit ute i jobb sedan tidigare med projektets stöd och totalt har dessa 60 individer gemensamt fått ytterligare 20 anställningar. Det rör sig alltså om totalt 81 olika *anställningstillfällen*. Ännu fler har fått stöd i arbetsförberedande aktiviteter av olika slag såsom kartläggande samtal, stöd med CV och personligt brev m.m. Fyra individer totalt påbörjade arbetsträning eller praktik under året. 18 personer är med i både Exa(k)t och En väg framåt, vilket möjliggör smidiga övergångar från arbetssökande till studier och vice versa.

21 av Exa(k)ts deltagare har, ofta parallellt med arbete eller arbetssökande, varit ute i studier, fem personer har påbörjat studier, fyra har tagit examen och tolv har varit ute i studier sedan tidigare.

"En av de viktigaste och mest avgörande platserna i mitt liv. Även när jag är ute i jobb så möjliggör Fontänhuset för mig att bibehålla en hållbar arbetsdag."

Det som deltagare i Projekt Exa(k)t rapporterar som bra i den senaste utvärderingen är delvis strukturen och stöttningen som de erbjuds, men även motivation och inspiration som de får genom kontakten med projektet. Även bättre mående och självkänsla nämns ett flertal gånger bland svaren i utvärderingen, samt att man får en "verktygslåda" för att lättare kunna hitta jobb. De saker som de svarande i utvärderingen önskar mer av i Projekt Exa(k)t är fler workshops och sociala aktiviteter samt fler inbjudna arbetsgivare till nätverks träffarna med syfte att stärka kontakten med arbetslivet. Andra förbättringsområden är att processen gärna få gå snabbare och att det behövs ett större hus och tystare arbetsrum.

PROJEKT EXA(K)T



SAMVERKAN

Projekt Exa(k)t görs i samverkan med flera andra aktörer och i IPS-modellen är en nära samverkan med psykiatri och andra närliggande aktörer en självklar del för att underlätta arbetsåtergång för individen. Denna samverkan sker alltid i överenskommelse med den enskilde.

Lunds kommun har under projektets gång varit en central samarbetspart, både Lunds kommuns HR-strategier på central nivå, chefer och medarbetare ute i verksamheterna och samordningen med socialförvaltningen tillsammans med och kring deltagare utifrån deras behov. I kommunen har 14 aktiva projektdeltagare haft tjänster i kommunen, vissa har fått nya anställningar och andra har haft stöd i pågående tjänster. Under andra året har flera projektdeltagare valt att bara ha IPS-stödet ifrån arbetsspecialisterna och inte varit kopplade till IKA och HR-centralt. Det har gjorts avstämningar mellan arbetsspecialisterna och HR-strategerna även i år men inte i samma utsträckning som tidigare. Lunds kommuns fokus detta år har varit att utforma långsiktiga och hållbara arbetssätt med breddad rekrytering snarare än att arbeta operativt med projektdeltagare. Det har utifrån IKA (inkluderande arbetsmarknadsåtgärder) tagits fram en arbetsmodell under 2019 som ska implementeras under 2020 vid namn "En väg in". Fontänhuset har varit delaktiga i framtagandet av denna modell. HR-strategerna gjorde kopplat till detta även en uppföljning av de anställningar som Lunds kommun har genom projektet med fokus på vilket stöd cheferna har velat ha centralt för att vara ett så bra stöd som möjligt till projektdeltagarna.

Vissa av projektdeltagarna har bytt jobb inom kommunen eller gått vidare till andra arbetsgivare, såsom Region Skåne. När anställningar avslutats har orsaken ofta varit att tidsbegränsade anställningar upphört.

Arbetsspecialisterna har under året fortsatt bygga upp **nätverk med företag och organisationer** i Lund med omnejd för att hitta arbetstillfällen.

Samverkar gör arbetsspecialisterna både med **Psykiatrin på Baravägen och med Wemind**. Det är viktigt att samarbetet fungerar bra så att deltagarna kan få snabb hjälp och rätt stöd både i arbetssökarfasen, när man är ute i arbete och om man skulle avsluta sin tjänst av olika anledningar. Arbetsspecialisterna samverkar med POM (psykos och missbruksteamet på Baravägen) är värt att lyfta fram lite extra. Tillsammans med POM har arbetsspecialisterna arbetat för att finna lämpliga metoder och samarbeten för att lyckas så bra som möjligt med att skapa långsiktighet och trygghet i arbetslivet; alltså att inte bara få jobb utan kunna behålla jobb. Arbetsspecialisterna har även nära samarbete med rehabkoordinatören och rehabteamet på Baravägen m.fl.

Samverkan med **Försäkringskassan** har bland annat varit att se till att projektdeltagarna får rätt stöd i olika rehabiliteringsprocesser, får stöd att söka rätt ersättning från Försäkringskassan e.t.c. Försäkringskassan har även suttit med i en gemensam projektgrupp och erbjudit frågestunder vid projektets nätverksträffar.

"Struktur, stöttning, inspirerande sätt att förhålla sig till arbetssökandet och att fokusera på hållbara tillvägagångssätt."

"Motivation till att komma igång och söka jobb."

PROJEKT EXA(K)T

Vid olika tillfällen har även samverkansmöten ägt rum med några eller alla av dessa samverkanspartners kring de olika enskilda projektdeltagarna. Under projektår två har vi i mycket kunnat dra fördel av de goda samarbetet som byggdes upp under år ett.

Vägar vidare har haft ett nära samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Lundabygden och **Teater över gränserna**. I detta ESF-projekt som ni kan läsa mer om på s. 37-38 så har arbetsspecialisterna gett stöd till projektets deltagare i frågor som rör arbete och motivation.

Under hösten vidareutvecklades även samarbetet med flera **Rotaryklubbar** i Lund. Visionen om ett gemensamt Mentorprogram växte fram som vi sjösätter under 2020.

Projektet har även samverkat med aktörer inom Primärvården, privata aktörer inom Psykiatri, Lunds universitet, Komvux, Föreningarnas hus i Lund med tillhörande föreningar, Run for Mental Health, RSMH, Schizofreniföreningen, Kronofogden, Skatteverket och CSN m.fl.

”Självkänslan och kontakter med arbetsgivare. Nu är jag "timmis" på ett ställe och får sannolikt sommarjobb där”

”Motivation att våga söka jobb”

FAKTARUTOR OM MODELLERNA FÖR DET INDIVIDUELLA STÖDET I VÄGAR VIDARE:

IPS – INDIVIDUAL PLACEMENT AND SUPPORT

IPS (Individual Placement and Support) används i Exa(k)t och förordas av Socialstyrelsen. Det är en evidensbaserad metod för att ge personer med psykisk ohälsa stöd att få, finna och behålla arbete. Metoden bygger på följande principer:

- ✓ Vanligt arbete är målet
- ✓ Lämpligheten baseras på individens vilja att arbeta
- ✓ Individens vilja och kompetens står i centrum
- ✓ Gemensam analys och kartläggning, matchning mot arbete,, stöd i arbetssökande processen – förbereda CV, öva intervju, ta kontakt med arbetsgivare, anpassningar m.m.
- ✓ Arbetssökandet inleds tidigt (inom en månad)
- ✓ Bidragsrådgivning och ekonomiskt ställningstagande ges i ett tidigt skede
- ✓ Nära samarbete med individens vårdgivare och stödfunktioner
- ✓ Kontinuerligt stöd både till individ och arbetsgivare!

SED –SUPPORTED EDUCATION

Används i studieenheten En väg framåt sedan 2012.

- ✓ Samverkan med utbildningsaktörer och andra stödfunktioner
- ✓ Hög tillgänglighet till studieplanering och vardagsplanering. Utformande- och uppföljning av studieplan med konkreta mål. Stöd att finna balans mellan studier och återhämtning.
- ✓ Ekonomisk rådgivning, hjälp i kontakt och planering med t.ex. FK, socialtjänst eller CSN
- ✓ Stöd att utveckla personligt viktiga färdigheter och rutiner nödvändiga i utbildningsmiljön och i studiesituationen.
- ✓ Vägledning för tillgång till stöd i studiesituationen men också stöd såsom boendestöd eller behandling.
- ✓ Stöd att söka till nya kurser
- ✓ Assistans, coaching under pågående studier