

- Vill du vara med eller vill veta mer?

Kontakta:

rahel.yebio@lundsfontarhus.se



Lunds Fontänhus

Magle stora kyrkogata 5

046-120195

www.lundsfontarhus.se

www.facebook.com/lundsfontarhus

info@lundsfontarhus.se



**Ett projekt som riktar
sig till unga kvinnor**

Vad är Dans för hälsa?



Dans för hälsa är en mötesplats för dans under kravlösa former. En stödjande gemenskap och en oas fri från stress, en fristad från högt satta individuella mål och krav.

Dans för hälsa en rörelseträning för att må bättre, finna nya vänner och befinna sig i en gemenskap..

Dans för hälsa ett sätt att bygga en ny självbild, bättre självkänsla och självförtroende.

Dans för hälsa en plats att vila sina tankar.

Lunds Fontänhus bjuder in unga kvinnor till projektet

Dans för hälsa

Varje torsdag 15.30 - 16.30
Start 3 mars

Dans för hälsa utnämndes 2019 till "Årets förnyare inom svensk sjukvård" av Dagens medicin. Juryns motivering:

"För att på ett imponerande sätt ha mobiliserat och motiverat till bättre hälsa, utan dyra investeringar och med ungas egen kraft. Kravlös dans har lyckats med den prevention som alltid efterfrågas, men är svår att nå. Årets Guldskalpellvinnare har med stöd i evidens metodiskt förnyat vårdens arbetssätt genom att ta vara på det friska."