

Mentorskapsprogram och kunskapsutbyte



Grundidé

Mentorskapsprogram

Lunds Fontänhus driver projekt Exa(k)t, ett projekt som riktar sig till personer med psykisk ohälsa som vill etablera sig på arbetsmarknaden.

Via Fontänhusets arbetsspecialister erbjuds ett långsiktigt stöd för att individen skall kunna finna, få och behålla arbete. I projektet återfinns många personer som har mycket kompetens och god utbildning men som kanske har bristande nätverk och gärna skulle lära känna erfarna personer inom samma bransch. Här skulle vi vilja möjliggöra ett mentorskaps-program, där medlemmar ur Lunds Rotaryklubbar (som ju är klassiska yrkesnätverk) matchas mot medlemmar från Lunds Fontänhus för att möjliggöra nya nätverk, meningsfulla relationer och ett erfarenhetsutbyte. JÇq k cp m k bçrr_ nÇ lÇqr_ qgb_,

Representanter från Lunds Fontänhus kan i detta utbyte också komma ut till din Rotaryklubb för att presentera både Fontänhuset och mentorskaps-programmet. Här ges chanser att ställa frågor eller vara med och utveckla projektiden.

Kunskapsutbyte

Återkommande anordnar Lunds Fontänhus nätverksträffar med syftet att stärka individen i frågor som rör hälsa, studie- och yrkesliv. Kanske kan du som Rotarymedlem föreläsa på områden som rör olika aspekter inom yrkeslivet eller hälso-området? Det kan handla om alltifrån "stresshantering" till "arbetsgivarperspektiv vid rekrytering" eller "våga tala-kurser". Här ser vi att det finns otroligt mycket olika typer av kompetens inom Lunds Rotaryklubbar och en fin möjlighet att dela den vidare via Nätverksträffarna på Fontänhuset. Lunds Fontänhus med dess medlemmar kan i sin tur föreläsa på Lunds Rotaryklubbar på teman som rör psykisk ohälsa, suicidprevention eller återhämtning. Vi kan också erbjuda och skraddarsy utbildningsmaterial riktat till arbetsgivare med olika utbildningsblock rörande alltifrån psykisk ohälsa i arbetslivet till handledarutbildningar.

Ramar för mentorskapet

Ett mentorskap kan innebära lite olika typer av arbetsuppgifter, detta beroende på var individen befinner sig i för situation. Det kan t.ex. innefatta något av följande:

- ✓ vara ett bollplank för individen i en ny yrkesroll
- ✓ ge tips och stöd i tankar kring karriär eller yrkesval
- ✓ bistå med råd, erfarenhet och stöd
- ✓ ge stöd och finna och utvidga yrkesnätverk
- ✓ Omfattar vanligen 1-3 timmar i månaden

I varje mentors-relation kan parterna själva komma överens om hur samarbetet ska läggas upp utifrån de önskemål och möjligheter som finns.

Matchning

För att kunna matcha individer som har liknande intressen eller yrkesområden så vill vi gärna att du som är intresserad av att bli mentor eller få en mentor svarar på följande frågor. Vi hör sedan av oss till dig inför ett första möte. Vid första mötet så kan även handledaren från Fontänhuset vara med om så önskas.

För dig som funderar på att bli mentor:

Berätta lite kort om dig själv och ditt nuvarande eller tidigare yrkesområde?

På vilket sätt tänker du att du vill och kan bidra till någon av deltagarna i Exa(k)t?

För dig som är intresserad av att få en mentor:

Berätta lite kort om dig själv och ditt nuvarande eller tilltänkta yrkesområde?

Vad ser du att du skulle du vilja ha för typ av stöd från en mentor?

Maila svaren tillsammans med ditt namn och telefonnummer till sebastian.stahl@lundsfontanhus.se



Besök oss: Kävlingevägen 15, 222 40 Lund

Nå oss: 046-120195 info@lundsfontanhus.se

Följ oss på facebook eller hemsida: www.lundsfontanhus.se