REAL FIGHTER

Nu fördjupar vi vårt samarbete med Real Fighter genom projektet ”Uppdrag Må bra” som drar igång i **MARS-APRIL**.

Medlemmar erbjuds **kostnadsfri** träning i **Thaiboxning två gånger i veckan**, föreläsningar kring hälsa samt **coaching**.

I projektet kan du även få vidareutbildas till **stöd-tränare**.

Välkommen till en inkluderande träningsform där du utgår helt från dig själv och också får gemenskap, pepp och stöd av gruppen.

Anmäl intresse till **info@lundsfontanhus.se** eller prata med någon **handledare på Fontänhuset**.